

MISSION

SCRUM [SUPPORT CENTER FOR RURAL MEDICINE] NEWS

～未来につなぐ使命～

2025.5

SCRUM
SUPPORT CENTER FOR RURAL MEDICINE

Mission : Population ageing

山口の高齢化率は、全国より約10年進行。県土の約60%が「へき地」。

人口約135万人の山口県の高齢化率は約34%であり、全国より約10年進んでいると言われている。20年後には、人口が今より約30万人程度減少し、さらに高齢化が進むと予測されている※1。県内のへき地の高齢化はさらに深刻である。山口県における「へき地」は3つの法律(過疎地域持続的発展特別措置法、離島振興法、山村振興法)で定められ、県土の約60%を占める。おそらく一般の方がイメージしているよりも広く、そこには約230,000人(17%)が暮らしている。[右図]21の有人離島を含むこの「へき地」は、多くの場所で高齢化率が50%を超え、その高齢者の生活を支える次世代も減少している。その地域に暮らし続けるためのライフラインとも言える保健・医療・福祉は年々先細り、特に市町村合併後は深刻となっている。

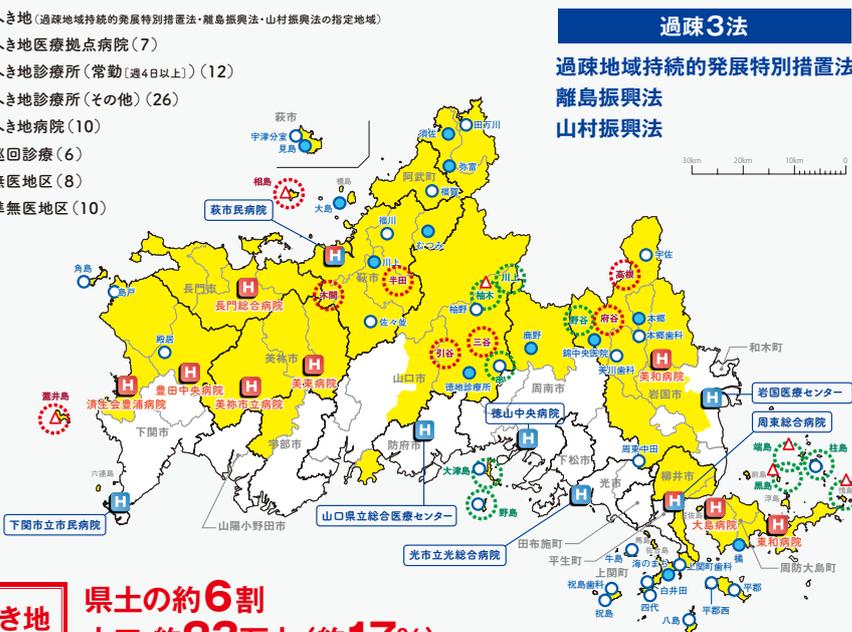
山口県は、国の「へき地保健医療対策等実施要綱」や県の「へき地保健医療計画」に基づき、へき地医療の確保・充実を図ってきた。昭和47年にへき地の医師確保を目的に自治医科大学が設置され、山口県の離島や山間部のへき地診療所の医師確保は以前よりも安定した。しかし、十分とは言えず県は、平成21年へき地医療機関での一定期間の勤務を義務づける修学資金制度「緊急医師確保対策枠(5名/年)」を地元山口大学に設置した。

※1 国立社会保障・人口問題研究所:日本の都道府県別将来推計人口 <http://www.ipss.go.jp/pp-fuken/j/fuken2007/t-page.asp>

■ 山口県のへき地医療の現状

- へき地 (過疎地域持続的発展特別措置法・離島振興法・山村振興法の指定地域)
- H へき地医療拠点病院 (7)
- へき地診療所 (常勤(週4日以上)) (12)
- へき地診療所 (その他) (26)
- H へき地病院 (10)
- △ 巡回診療 (6)
- 無医地区 (8)
- 準無医地区 (10)

※第8次山口県保健医療計画より抜粋



へき地 県土の約6割 人口約23万人(約17%)

令和7年4月現在

日本は超高齢社会。避けられない事実

■ 山口県の総人口と高齢化率の推移



■ 医師の地域偏在(2次医療圏別医師数)



宇部医療圏 378.7人/10万人 萩医療圏 174.7人/10万人

Mission : New Systematic

新専門医制度により、医師の偏在が懸念。

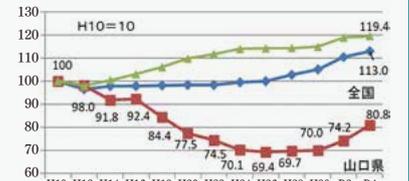
山口県では、医療圏毎の人口あたりの医師数に大きな偏りがあり(左図)、さらに35歳未満の医師数は減少し続け、医師の平均年齢は全国で2番目(53.3歳)となった。すべての圏域に各専門診療科を十分に配置することも難しく、診療科の偏在も深刻な課題である。県内のへき地では、近年、地域の医療を長年守ってきた医師のリタイアが相次いでいる。予測される人口減少のためか、新規開業や継承開業はほぼ期待できない。山口県でも前述の特定の診療科やへき地などの特定の地域で一定期間の勤務を義務とする修学資金制度(いわゆる地域枠)があるが、まだ医師や診療科の偏在に十分に対応できていない。さらに平成30年度、新たな専門医制度が始まった。専攻医は、指導医や症例数の多いプログラムに集まる傾向にあり、指導医や症例数が限られるへき地では、医師の偏在がさらに深刻化するのではと懸念している。今後、山口県のへき地医療を確保し続けるためには、どうすればいいのか。へき地医療支援センターは「山口県のへき地に医療と安心を届け、ふるさとの地域社会を守ること」をミッションに、3つの軸(①診療支援、②仕組みづくり、③次世代の育成)を基本

定義では、高齢化率が21%を超えた社会を「超高齢社会」という。

として取り組んでいる。特に総合診療医の育成を含む「次世代の人材育成」は重要である。新専門医制度の趣旨を踏まえ、へき地勤務を義務とする医師の卒後の勤務要件やキャリア形成の仕組みをさらに充実させる必要がある。面(しくみ)で守る医療提供体制の再構築や多職種・異業種との連携、遠隔医療等のICTの活用も、今まで以上に推進する必要がある。医療人だけでなく、行政・地域住民と一緒にこの難題に取り組んでいくことが最も重要な鍵となる。

35歳未満の若い医師が都市部に一極集中することで地方では医師の高齢化や人材不足などによりさらなる疲弊が懸念される。

■ 山口県の35歳未満の医師数の年次推移(R6.3)



TOPICS

最近の主な活動報告

2024.9.17-12.11

離島で郵便局を利用したオンライン診療の実証の支援



柳井市平郡島において、郵便局を利用したオンライン診療・オンライン服薬指導の実証

2024.9.7-8

国内学会で発表



日本病院総合診療医学会で市村先生が発表しました。

2024.11.10

地域医療探求セミナー



医師を目指す高校生にむけてへき地医療の魅力を伝えました。

2024.11.20

山口大学との協定式



若手医師のキャリア形成を支援し、県内の医療体制を強化するため山口大学と協定を結びました。

2025.3.31

へき地のオンライン診療手引きの発刊



古城教授(埼玉県立大学)のご協力を得て発行しました。

詳しい資料はこちらから



視察

令和6年度は、上越市議会議員(10/8)、兵庫県庁(10/22)、吉田学氏(元厚労省事務次官:



11/11)、筑波大学附属病院総合診療科(1/24)が当センターを視察しました。

へき地医療支援センター(へき地医療支援部)



Masanori Harada

センター長・診療部長 [卒年/平成12年]

原田 昌範

〈専門分野〉プライマリ・ケア/家庭医療/内科

◎資格

日本プライマリ・ケア連合学会 認定医・指導医・家庭医療専門医
日本専門医機構 総合診療専門医・指導医
日本内科学会 総合内科専門医/日本外科学会 認定医
社会医学系専門医協会 専門医・指導医/日本DMAT隊員
自治医科大学臨床講師/山口大学・神戸大学非常勤講師



Yutaka Nakashima

副センター長・部長 [卒年/平成14年]

中嶋 裕

〈専門分野〉プライマリ・ケア/家庭医療/内科

◎資格

日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医・指導医
日本内科学会 総合内科専門医/身体障害者指定医
日本DMAT隊員/インフォメーションコントロールオフェンサー(ICD)
自治医科大学 学外教授(地域医療担当)



Kei Miyano

副センター長・部長 [卒年/平成17年]

宮野 馨

〈専門分野〉プライマリ・ケア/内科

◎資格

日本プライマリ・ケア連合学会 認定医・指導医
日本内科学会 総合内科専門医
日本専門医機構 総合診療専門医



Hiroyuki Katayama

部長 [卒年/平成22年]

片山 寛之

〈専門分野〉家庭医療/総合診療

◎資格

日本プライマリ・ケア連合学会 認定医・指導医・家庭医療専門医



Naoyuki Ichimura

副部長 [卒年/平成29年]

市村 尚之

〈専門分野〉総合診療/家庭医療

◎資格

日本専門医機構 総合診療専門医



Mai Okamoto

副部長 [卒年/平成29年]

岡本 麻衣

〈専門分野〉総合診療/家庭医療

◎資格

日本専門医機構 総合診療専門医



Yutarou Okamoto

副部長 [卒年/平成29年]

岡本 雄太郎

〈専門分野〉総合診療/家庭医療/在宅医療

◎資格

日本専門医機構 総合診療専門医



Hiroshi Okamura

部長 [卒年/平成元年]

岡村 宏

〈専門分野〉救急医学/プライマリ・ケア/循環器/総合内科

◎資格

日本救急医学会 専門医
日本循環器学会 専門医
日本内科学会 総合内科専門医
日本DMAT隊員
死体解剖資格



Natsue Kaneko

部長 [卒年/平成18年]

金子 奈津江

〈専門分野〉脳神経外科全般/内科全般

◎資格

日本脳神経外科学会 専門医
日本内科学会 総合内科専門医



Satoshi Nishihara

部長 [卒年/平成21年]

西原 聡志

〈専門分野〉外科全般/総合診療

◎資格

日本外科学会 専門医
日本内科学会 総合内科専門医



Nobuaki Naito

医師 [卒年/平成31年]

内藤 伸昭

〈専門分野〉総合診療



Naoki Okamoto

医師 [卒年/令和2年]

岡本 尚樹

〈専門分野〉総合診療



Tomoki Matsumoto

医師 [卒年/令和3年]

松本 知己

〈専門分野〉総合診療



Kouhei Wakasa

医師 [卒年/令和3年]

若狭 康平

〈専門分野〉形成外科/総合診療



Kyouko Yamaguchi

事務主事

山口 喬子

最新の情報はホームページやSNSで www.choshuweb.com [QR codes for social media]

地方独立行政法人 山口県立病院機構
山口県立総合医療センター
へき地医療支援センター(へき地医療支援部)

TEL 0835-22-4411 (山口県立総合医療センター)
〒747-8511 山口県防府市大字大崎10077番地 <https://www.ymgph.jp>
公益社団法人地域医療振興協会山口県支部 事務局