

# きららサロンだより Vol.20-1

きららサロンとは…

ボランティアスタッフが、がんにかかれた患者さんのお話を聞かせて頂きます。

また、がんと診断され不安や悩みを体験者や家族同士で語り合うことができる場所です

## 「きららサロン」の閉鎖と新型コロナウイルス感染症 きららサロン代表 前川 育

2月下旬にきららサロンが閉鎖されてから、季節は冬から初夏になってしまいました。「きららサロン」に来てくださっていた皆さま、覗いてみようかなと思っておられた皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

入院中や通院中の皆さまは、なにかと不安をお持ちなのではないかとボランティアスタッフ一同、心配しています。

幸い、山口県は緊急事態宣言も解除され、気持ちが少し楽になりました。

もちろん、今まで同様、気を緩めないで生活をしなければいけません、ストレスは少し軽減しましたね。

2月までは、日常がずっと続くものと思っていたところに、世界中が新型コロナの大流行！

「新型コロナウイルスが、豪速球のような勢いで私たちにぶつかって来た！」そんな感じがします。今、私たちができるのは、それをストレスと捉えないで剛速球を跳ね返す精神力です。みんなで頑張りましょう！

ボランティアスタッフ一同、きららサロンが再開し、お目にかかれる日を楽しみに待っています。

## 手作りマスクの輪

世の中は、外出制限になり日用品を買うのも神経を使う日々が続きました。患者さんは、さぞ不安な気持ちで通院・入院をされているのではないかと思います。そんな時、SNS で手作りマスクをたくさん目にし、不器用な私もトライしてみようかと思い立ちました。院内に声をかけたところ協力してくれたスタッフが、色とりどりのマスクを作ってくれました。必要な方は外来治療室、放射線治療室、がん相談支援センターにありますのでスタッフにお声掛けください。



きららサロンの再開はまだ未定で、大変ご迷惑をおかけしますがもうしばらくお待ちください。

## 新型コロナ がん患者の不安

治療の副作用や病気そのものの症状で発熱を伴うものがあります。受診することにとめらうことがあるかもしれませんが、気になることがあればまずはかかりつけのお医者さんへ電話でご相談ください。症状がなくても正しい情報が欲しい方は、各団体等のホームページを見てもいいかと思います。以下にご紹介いたします。

当院のがん相談支援センターは通常通りですので、お電話または来室でご相談を受けています。

☆情報が掲載されているホームページ☆

- 国立がん研究センター がん情報サービス
  - 3学会合同 患者向け Q&A
  - 全国がん患者団体連合会
  - 日本対がん協会
- がん患者さんの新型コロナウイルス対策

