



子宮頸管無力症について



頸管無力症とは？

頸管無力症は、「妊娠中期以降に出血やお腹の張りを自覚しないにもかかわらず、子宮口が開いて胎胞（卵膜）が形成されてくる状態」とされていますが、明確な診断基準はありません。無力症と聞くと何だか恐ろしい印象を持たれるかもしれませんが、定義が曖昧な疾患です。頸管の機能が保たれていない（頸管機能不全）ことを意味し、妊娠中に子宮口が開きやすく、流産のリスクが高まることとなります。

原因があるの？

ほとんどの症例が原因不明です。先天的な頸管組織の異常、経膈分娩の既往、流産手術の既往などとの関連性が指摘されています。

予後は？

発症した妊娠週数にもよりますが、子宮口が開いて胎胞が膨隆している場合には、あまり長くは持ちません。入院安静で経過をみることとなりますが、赤ちゃんを守っている卵膜が露出しているため、感染リスクが高く破水しやすい状態といえます。発熱やお腹の張りを伴った場合の予後はきわめて不良です。

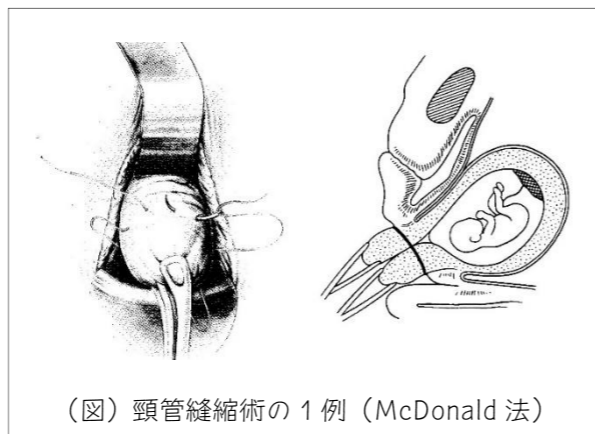
治療はあるの？

外科的な治療として、開いた子宮頸管を糸で縫って閉じる頸管縫縮術（図）があります。妊娠中期に診断された際に行う治療的なものと、過去に診断された妊婦さんに対する予防的なものがあります。緊急性のある治療的頸管縫縮術は、手技の難易度が高く、予後もまちまちです。その適応は、妊娠 24 週未満で、感染徴候や子宮収縮を認めない胎胞形成例が挙げられます。

まとめ

妊娠管理のうえで最も重要な項目のひとつに早産予防があります。新たに誕生する赤ちゃんの、将来的な障害や生命予後に直結するからです。妊婦健診で偶発的に頸管短縮や頸管開大が発見されることもあるため、日常診療での経膈エコーによる評価が重要になります。われわれ産科医は、問診で流産の既往について留意し、妊娠 30 週までの妊婦健診では毎回内診を行うことを心がけています。

産科診療部長 中川 達史 🐱



（図）頸管縫縮術の 1 例（McDonald 法）

マタニティレシピ

アスパラガスは 5 月の旬の野菜で、葉酸をしっかり摂取することができます。フォー以外でも、そうめんで作るのも良いです。



材料（2 人分）

- ・フォー 140g
- ・むきエビ（冷凍） 100g
- ・アスパラガス 60g
- ・水 350ml
- ・鶏ガラスープの素 4.5g
- ★・しょうゆ 小さじ 1/2
- ・塩 小さじ 1/3
- ・こしょう 少々
- ・レモン汁 小さじ 1



作り方

- ① アスパラガスを斜めに薄切りにする。
- ② フォーを袋の表示通り茹でて、水で冷やし水気を切る。
- ③ 鍋に★を入れ沸騰したら、むきエビ、アスパラガスを入れ、火が通るまで煮る。
- ④ 器にフォーを盛り、③を入れ、レモン汁をかけて完成。



『海老とアスパラガスのフォー』

🍷 栄養情報（1 人分）	【1 日の推奨量】
・エネルギー 301 kcal	
・たんぱく質 13.0 g	【50g】*1
・脂質 0.8 g	
・炭水化物 61.6 g	
・葉酸 78 μg	【240μg】*2
・塩分 1.8 g	

*1 中期+5g, 後期+25g, 授乳期+20g

2 妊活中～初期+400 μg, 中期・後期+240 μg, 授乳期+100 μg
（*サプリメントや食品中に強化される葉酸より摂取）



【レシピ提供】栄養管理部 🍳



センター稼働状況

分娩数	29 件	緊急帝王切開	5 件
母体搬送	4 件	NICU 稼働率	74.7%
新生児搬送	1 件	MFICU 稼働率	82.2%

（令和 8 年 4 月）

『こいのぼりに乗ったよ』

編集後記



by. お飾り隊

新緑が眩しい季節になりました。みなさん GW はいかがお過ごしでしたか？さて、先日当院で開催した『第 2 回すまいるフェスタ』、お楽しみいただけましたでしょうか？来場していただいた方、本当にありがとうございました。これから気温、湿度ともに高くなります。くれぐれもご自愛ください。（母子保健室）



周産期センターキャラクター マミー&メイ