



人工妊娠中絶とパートナーの同意



人工妊娠中絶は胎児の命に関わる処置ですので、法律の関わる難しい話になります。

妊娠は極めて私的な事ですが、公的な事態でもあります。母子保健法という法律に「妊娠した者は速やかに市区町村長に妊娠の届出をするようにしなければなりません。」と定められています。届出を受けた市区町村は妊娠届を出した人に母子手帳を交付し、交付された人は法律（労働基準法、男女雇用機会均等法、健康保険法等）による保護を受けることができます。

一方、妊娠は女性の健康を阻害する可能性があり、止むを得ず妊娠を中断（妊娠中絶）しなければならないことがあります。妊娠に起因する健康障害から女性の健康を守るために母体保護法という法律があり、不妊手術や人工妊娠中絶の要件が定められています（図）。人工妊娠中絶を行う場合、この法律に従わないと堕胎罪という刑法犯罪となります。この手術が行えるのは、一定の研修を受け都道府県医師会が指定した医師（指定医師）でなければなりません。それも「胎児が母体外において生命を保続することのできない時期（満22週未満）」と定められています。

人工妊娠中絶を受けるには、本人及び配偶者の同意が必要です。未婚の場合には、本人の同意のみとなります。ただし、届出はしていないが事実上婚姻関係と同様な事情にある者（事実婚）は配偶者とみなされます。未成年者（当然、未婚）の場合は診療契約としての同意は本人の同意で足りますが、親権者にはその撤回権があると考えられています。また、母体保護法の中絶の同意とは別に、手術を行う病院の院内規定等により、手術承諾書、麻酔承諾書、入院承諾書等を求められる場合には、その規定に沿って本人以外の親族等の同意が必要です。一方、DVなど婚姻関係が事実上破綻していると判断される場合は、夫の同意は不要で本人の同意のみで足りるとする国の判断が出されています。実際に適応とされる理由の大半は「身体的又は経済的理由」ですが、「夫が加害者」で不同意性交等罪（以前の強姦罪）が成立する場合も夫の同意は不要で本人の同意のみで足りるとする国の判断が出されています。詳細は、指定医師にお尋ねください（必ず病院に表示があります）。

母体内で胎児がすでに死亡している時に、人工的処置を加えて死産した場合は自然死産であり、母体保護法には関係しません。もちろん、手術を行う病院の院内規定等により、手術承諾書、麻酔承諾書、入院承諾書等は必要です。

初期中絶（妊娠85日未満）は、通常は日帰りあるいは1泊入院での手術ですが、妊娠85日（妊娠12週1日）以上の中期中絶は分娩と同様の処置が必要となりますので分娩を取り扱っている医療機関でのみ実施でき、分娩に相当する費用がかかります。医療機関が発行した妊娠の診断書により健康保険から出産育児一時金が拠出されます。分娩終了後は病院で発行される死産証明書を持って市区町村の窓口で手続きを行い、火葬許可と埋葬許可を得る必要があります。

時間の制約があるため、少しでも早くかかりつけの医師に相談する必要があります。パートナー無しには妊娠は成立しません。安易な性交渉により母体の健康と胎児の命がかかった選択が必要になる場合があることを冷静に考えてください。

総合周産期母子医療センター長 佐世 正勝

（図）

母体保護法
第3章 母性保護
（医師の認定による人工妊娠中絶）
第14条 都道府県の区域を単位として設立された社団法人たる医師会の指定する医師（以下「指定医師」という。）は、次の各号の一に該当する者に対して、本人及び配偶者の同意を得て、人工妊娠中絶を行うことができる。

- 一 妊娠の継続又は分娩が身体的又は経済的理由により母体の健康を著しく害するおそれのあるもの
- 二 暴行若しくは脅迫によって又は抵抗若しくは拒絶することができない間に姦淫されて妊娠したもの
- 三 前項の同意は、配偶者が知れないとき若しくはその意思を表示することができないとき又は妊娠後に配偶者がなくなったときには本人の同意だけで足りる。

（図）

『たこ焼きプレートで簡単 春キャベツ焼売』

🍽️ 栄養情報（10個分）	【1日の推奨量】
・エネルギー 207 kcal	
・たんぱく質 21.3 g	【50g】*1
・塩分 1.0 g	
・食物繊維 2.5 g	
・葉酸 67 µg	【240µg】*2
・鉄 0.9 mg	【6.5mg】*3

*1 中期+5g, 後期+25g, 授乳期+20g
2 妊娠中～初期+400µg, 中期・後期+240µg, 授乳期+100µg
（*サプリメントや食品中に強化される葉酸より摂取）
*3 初期+2.5mg, 中期・後期+9.5mg, 授乳期+2.5mg

一口メモ

鶏肉、野菜全ての材料を入れてフードプロセッサーにかけると簡単に具材の準備ができます。鶏肉だとあっさり、豚肉だとコクが出ます。

入りきらなかった具と皮は、具を皮でサンドして焼いたり、具を丸めてスープに入れたりできるので、アレンジして使い切ってください♪

作り方

- キャベツ、えのきはみじん切りにします。
- ボウルに①、ミンチ、★を入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせます。
- タコ焼きプレートの穴にごま油を塗り、焼売の皮を敷きます。
- ③に②を詰め、お好みでグリーンピースやコーン、チーズ等をのせます。
- 蓋をしてホットプレート 180度で10分程度加熱します。
- 水50cc（分量外）を回しかけ、蓋をし、更に3分程度加熱します。
- 火が通って、水気がとんだら完成です。

【レシピ提供】栄養管理部

旬のキャベツを使った簡単レシピです。キャベツがない時はえのきを倍量にしたり、もやしや玉ねぎ、きのこを小さく刻んで入れてください。夕食のメニューや休日に短時間で作れるのでおすすめです。

材料【40個分】

・鶏ミンチ（豚ミンチでも可）	300g
・キャベツ	1/4個（200g）
・えのき	1袋（90g）
★片栗粉	大さじ2
★中華だし	小さじ1
★酒	大さじ1
★醤油	大さじ1
★生姜（おろし）	小さじ1程度
・焼売の皮	40枚
・ごま油（敷く用）	
・飾りコーン、チーズ等	

センター稼働状況

分娩数	27件	緊急帝王切開	6件
母体搬送	1件	NICU稼働率	75.0%
新生児搬送	3件	MFICU稼働率	67.9%

（令和7年2月）

ひなまつり2025

編集後記

もうすぐ春ですね。今年は厳しい寒さが続いたためか、遅めの河津桜が見頃を迎えているようです。今月のマタニティレシペは『簡単 春キャベツ焼売』を紹介しました。たこ焼きプレートを囲んで、皆でワイワイ作っても楽しそうです。ぜひ試してみてください♪（母子保健室）

周産期センターキャラクター マミー&メイ