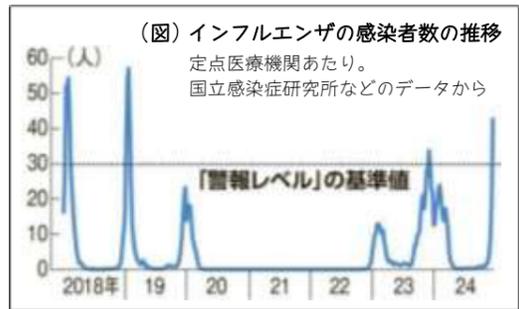




総合周産期母子医療センター開設 19 周年を迎えて



明けましておめでとうございます。総合周産期母子医療センターが開設されて、満 19 年が経ちました。昨年後半から、新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス、マイコプラズマの三種類の感染症が同時に流行しています。咳をされている妊婦さんを診察することも増えました。インフルエンザは、昨年末には 1 週間の感染者数が今季初めて 20 万人（約 5000 の定点医療機関）を超えたという報道がありました。警戒レベルに当たる、一定点医療機関あたり 30 人を超えています。新型コロナウイルス感染症が流行していた 2020 年春から 2022 年冬までの間はインフルエンザの感染流行はほとんどなく、新型コロナウイルス感染症が「二類相当」から「五類」に引き下げになって以降、冬季の感染者が激増しています（図）。新型コロナウイルス感染症が流行し始めた時の様な厳密な防御対策は不要ですが、マスクをして他人に感染させないようにすることで流行が抑えられることが明らかなインフルエンザウイルスは、皆で協力して防いでいきたい感染症です。



引用：朝日新聞 DIGITAL より

年末に「2024 年に国内で生まれた日本人の子どもは、68 万 7 千人程度と推計され、70 万人を下回る見込みとなったことがわかった。統計のある 1899 年以降、過去最少を更新する見通しだ。2 年前の 22 年に 77 万 759 人となり初めて 80 万人を割ったばかりで、少子化に歯止めがかからない状況が続く。」という報道がありました。2023 年は前年比 5.6% (4 万 3471 人) 減の 72 万 7288 人、2024 年は更に 5.5% 程度減少する見通しとなります。山口県をみると 2000 年に生まれた新生児は 13,121 人でしたが、2023 年には 7,189 人となっており、2024 年は 6,800 人前後になると思われます。一方、母体リスクは年々高くなっています。母親が 40 歳以上である割合は、2000 年には 1.3% でしたが、2023 年には 4.8% となっています。年齢が高くなると体も卵子も老化します。妊娠高血圧症候群などの妊娠合併症や流産、ダウン症などの染色体異常症も増加します。また、以前は子供を望むことができなかったような病気をもつ女性にも赤ちゃんが授かるようになりました。当然、妊娠・出産のリスクは高まります。一方、山口県でお産ができる施設は、2010 年には 44 ありましたが、2024 年には 26 に減少しています。また産婦人科医の役割は、難易度の高い手術や高度な不妊治療、妊娠以外の女性医療への対応など、分野が大きく広がりました。周産期医療は 24 時間、365 日対応が必要な医療です。働き方改革が提唱されており現代では対応が難しい分野ですが、周産期医療に携わる医療関係者が連携して安心・安全な妊娠出産を支えています。

本年が、良い年となることを願っております。

総合周産期母子医療センター長 佐世 正勝



マタニティレシピ

鶏ミンチを団子にしない時短レシピです。野菜もたんぱく質も同時に沢山とれます。味噌汁とは少し違う味付けなので、変わった物が食べたい時にもお勧めです。



『団子にしない 鶏ミンチちゃんこ汁』



材料【2人分】

- ・鶏ひき肉 35g
- ・人参 20g
- ・白菜 35g
- ・豆腐 75g
- ・水 300ml
- ・中華だし 小さじ 1/4
- ・味噌 ☆ 小さじ 1/2
- ・醤油 小さじ 1/2
- ・ネギ 2g

栄養情報 (1人分)	【1日の推奨量】
・エネルギー 72 kcal	
・たんぱく質 7 g	【50g】*1
・カルシウム 49 mg	
・塩分 0.3 g	
・鉄 0.9 mg	【6.5mg】*2

*1 中期 +5g, 後期 +25g, 授乳期 +20g
*2 初期 +2.5mg, 中期・後期 +9.5mg, 授乳期 +2.5mg

アレンジで、春雨やきのこを入れても美味しいです。春雨は水分を吸ってしまうので、汁が少なくなるため多めに作ってください。



作り方

- ① 鍋に水と鶏ひき肉を入れ、箸でほぐす。
- ② ①に千切り人参、食べやすい大きさに切った白菜を入れ、軟らかくなるまで煮る。灰汁が出るのでとる。
- ③ ②に調味料☆を入れる。
- ④ 1口大に切った豆腐を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ⑤ 器に盛り、ネギをのせたら完成。

幼児でも食べられるレシピのため薄味です。味が薄いと思う方は、中華だしを足して下さい。

【レシピ提供】栄養管理部



センター稼働状況

分娩数	45件	緊急帝王切開	9件
母体搬送	2件	NICU稼働率	74.7%
新生児搬送	4件	MFICU稼働率	86.0%

(令和6年12月)

今年の主役は『巳』



by. お飾り隊



編集後記

あけましておめでとうございます
お正月はゆっくりと過ごされましたか？
2025年が良い年となりますように
本年もどうぞよろしくお願いたします



(母子保健室)



周産期センター
キャラクター
マミー&メイ