



トピックス

総合周産期母子医療センター開設18周年を迎えて



明けましておめでとうございます。総合周産期母子医療センターが開設されて、満18年が経ちました。マスク装着を除き、3年間の自粛生活が遠い過去になってしまった様な日常です。昨年5月8日に新型コロナウイルス感染症が感染症法2類相当の新型インフルエンザウイルス等感染症から季節性インフルエンザ感染症と同じ5類感染症の扱いに変更されました。検査や治療が通常の保険診療になりお金がかかるようになりましたが、重症感染症として隔離されることは無くなりました。この移行が決まったのが今年の1月27日でした。第8波の真っ最中で、医療が切迫していた時でした。「5類にして本当に大丈夫だろうか？」というのが正直な気持ちでした。5類感染症になっても院内で集団感染を来すと病棟閉鎖になり分娩が継続できなくなってしまいます。当院は感染症センターが設置された県立病院の総合周産期母子医療センターですので、山口県で新型コロナウイルスに感染した妊婦さんの3分の2の分娩を担当していました。この病院が機能しなくなると、県内の多くの妊婦さんが困ることになります。また県内の他の病院も同様です。そこで、当院が中心になって3回のweb研修会を開催し、周産期医療に携わっているスタッフで情報を共有しました。おかげで大きな混乱を来すことなしに5類に移行することができました。

元旦をぼんやりと過ごしていたら、能登地方で大地震が起こり大津波警報が出たというニュースが突然流れました。アナウンサーの「逃げてください。今すぐ逃げてください。」という絶叫が耳に残っています。今もまだ行方がわからない人たちが多くおられます。寒い中、救助隊も大変ですが、早く見つかることを願っています。地震のあった翌日、能登地方を中継していた画面がいきなり羽田空港に変わり「滑走路で、火が出ています」という放送がありました。北陸地方への救援物資を運ぶために飛び立とうとしていた海上保安庁の小型機と着陸しようとしていた日本航空の大型旅客機が衝突しました。停止した旅客機の後方からチョロチョロ見えていた炎は懸命な放水にもかかわらず短時間のうちに飛行機全体に燃え広がりました。乗客に関する情報がなかなか伝えられなかったのですが、しばらくして乗務員の誘導により乗客と乗員379人全員が助かったと報道されました。8カ所の脱出口のうち使用できた3カ所から、わずか18分で全員が退避したということです。日頃からの乗務員の訓練と指示にしたがった乗客の賜物だったそうです。山口県は温暖で大きな災害も起こって来ませんでした。しかし、2016年に文部科学省地震調査研究推進本部から公表された資料では、防府沖にある周防灘断層群における今後30年間の発生確率は3%以上であり我が国の主な活断層の中では高いグループに属しています。江戸時代には南海トラフ地震に関連した地震も県内で発生しています。南海トラフ地震は最近のもので1707年、1854年、1944年、1946年に発生しています。次は遠い先ではありません。

自然現象は避けられません。しかし、備えをして影響を小さくすることはできます。将来に渡って安心・安全な周産期医療を継続して提供できる病院でありたいと思います。

本年が、良い年となることを願っております。

総合周産期母子医療センター長 佐世 正勝



マタニティレシピ

牛乳や小麦粉を使わず、豆腐とマヨネーズ、味噌を混ぜるだけで簡単にグラタンソースが作れます。具材はお好きな食材に変えてアレンジしてみてください。



『豆腐グラタン』



材料(2人分)

- ・絹豆腐 150g
- ・マヨネーズ 小さじ1
- ・味噌 小さじ1
- ・ブロッコリー 60g
- ・玉ねぎ 1/4玉(50g)
- ・ツナ缶 1/2缶(35g)
- ・バター 少量
- ・塩胡椒 少々
- ・ピザ用チーズ 15g



作り方

1. ボウルに豆腐、マヨネーズ、味噌を入れ、なめらかになるまで泡立て器で混ぜる。

豆腐は水切り不要ですが、焼き上がりから時間が経つと離水しますので、時間を置いて食べるようなら、キッチンペーパーに包み600Wの電子レンジに3分かけて水切りした豆腐を使うことをおすすめします。



2. ブロッコリーは小房に分ける。玉ねぎは薄切りにする。ツナ缶は汁切りする。
3. フライパンにバターを入れ火にかけて溶かす。バターが半分くらい溶けたら玉ねぎ、ブロッコリーを入れ、塩胡椒をふって中火で炒める。
4. 玉ねぎ、ブロッコリーがしんなりしてきたら、ツナを加えてさらに炒める。
5. 耐熱皿に④の具材を入れ、①のソースをかける。ピザ用チーズをのせてトースターで焼き色がつくまで10分焼く。

【レシピ提供】栄養管理部



センター稼働状況

分娩数	49件	緊急帝王切開	10件
母体搬送	1件	NICU稼働率	75.0%
新生児搬送	0件	MFICU稼働率	80.1%

(令和5年12月)

『今年の主役は「辰」』



編集後記



周産期センターキャラクター マミー&メイ