



プレネイタルビジットと乳児健診



プレネイタルビジットとは、プレ(前)+ネイタル(新生児の)+ビジット(訪問)の組み合わせで、日本語では出産前小児保健指導という言葉になります。あまり耳慣れない言葉かもしれませんが、出産前に小児科医あるいは新生児科医と面談し、出産後の育児などについての心配事を相談する場を意味します。当院のような周産期センターでは胎児期に赤ちゃんの病気が診断されており、出生直後から新生児治療が必要となることが予測される場合、出産前に赤ちゃんが持つ病気についての説明を行い、生まれた後に行う治療内容、予想される経過、今後の成長に伴い予想される問題点、そして赤ちゃんが実際に入院する予定の病棟の様子について赤ちゃんのお父さんやお母さんに説明を行なっています。

このプレネイタルビジットを積極的に行うことで、生まれてくる前に新生児の治療にあたる医師から、実際の治療内容や見通しをお伝えすることで、「自分たちの赤ちゃんは、この先どうなるのだろう」という保護者の方の不安をできるだけ解消できるよう努めています。

一方で出産後は特に問題がなければ1週間前後で退院となりますが、その後の育児の心配事などについてはお産をした産院や病院の産婦人科医や助産師さんが相談にのってくれます。授乳の仕方や沐浴などの赤ちゃんのお世話の仕方などを丁寧に教えてくれますが、体重の増え方や赤ちゃんによく見られるような皮膚トラブルなど心配事が出てくることも少なくありません。出生後の赤ちゃんに対しては発育発達のチェックや異常の早期発見、予防接種の計画、育児不安の解消を目的として、一般的に医師による乳児健診が行われています。通常は公費負担で生後1ヶ月、3ヶ月、7ヶ月、1歳半の時に小児科医によって行われますが、山口県の乳児健診は他県に比べて特徴的な点があります。それは生後1ヶ月健診を行う医師が全て小児科医であるということです。このことは山口県に居住していると当たり前すぎて何も不思議に思わないのですが、全国的には生後1ヶ月健診はお産をした産院の産科医が行うことが多いのです。産後の一番育児不安が強い時期から小児科医が育児に寄り添い、大きな病気が隠れていないかをチェックできるという環境は、とても素晴らしいことだと自負しています。山口県の小児科医による生後1ヶ月健診は、山口県に周産期医療が整備され始めた1990年にさかのぼりますが、今後の胎児・新生児・乳児は産婦人科医と小児科医が連携して診ていこうという熱い思いから始まりました。今もこの思いが受け継がれています。

小児科医が生まれる前のプレネイタルビジットや乳児健診を通して育児に寄り添うことで、一人で育児不安を抱えたお母さんを支える一助となり、また、その後の切れ目のない成長の見守りを続けていくきっかけになるのではないかと思います。この支援が児童虐待の予防や児の健やかな成長につながると信じています。育児や赤ちゃんの病気について不安がある時には、気軽にお尋ねください。

新生児科 診療部長 長谷川 恵子



マクニティレシヤ

市販のアイスと比べて、約 1/3 のカロリーです。豆乳は牛乳と比べて、低脂質で鉄分も多く含まれます。

砂糖不使用なので、お子様と一緒に。甘味は、はちみつで調整してください。

『ブルーベリー★豆乳シャーベット』

🍷 栄養情報 (1人分)	【1日の推奨量】
・エネルギー	123 kcal
・たんぱく質	3.4 g
・塩分	1.8 g
・食物繊維	0.9 g
・葉酸	31 µg
・鉄分	1.2 mg

*1 中期 +5g, 後期 +25g, 授乳期 +20g
2 妊活中〜初期 +400 µg, 中期・後期 +240 µg, 授乳期 +100 µg
(※サプリメントや食品中に強化される葉酸より摂取)
*3 初期 +2.5mg, 中期・後期 +9.5mg, 授乳期 +2.5mg

材料 (1人分)

- 無調整豆乳 100ml
- ブルーベリー★ 20個 (20g)
(冷凍でも可)
- はちみつ 大さじ1杯 (21g)

豆乳はくせがあるので、牛乳でも◎

作り方

- ジッパー付き袋にブルーベリー★を入れて揉む
- ①の袋に豆乳、はちみつを入れて混ぜ、1時間半冷凍する
- 冷凍庫から取り出してジッパーの上からよく揉み、1時間冷凍する
- よく混ぜてから、器に盛る

★バナナやぶどう、いちご、冷凍マンゴーなど色々な果物で試してみてください。

【レシピ提供】栄養管理部

センター稼働状況

分娩数	39件	緊急帝王切開	6件
母体搬送	2件	NICU稼働率	69.1%
新生児搬送	2件	MFICU稼働率	82.3%

(令和5年7月)

『夏まつり🍷』

by. お飾り隊

編集後記

今年の夏は各地で祭りや花火大会などが再開され、多くの方が夏を楽しまれたのではないのでしょうか？周産期センター4階のお飾り(←)も『夏まつり🍷』。和太鼓のリズムにあわせて盆踊りを楽しんでいます。夏の疲れが出やすい時期です。ぬるめのお湯にゆっくり浸かり、心身ともにリラックスしてみるのはいかがですか？
(母子保健室)