



NIPT（非侵襲性出生前遺伝学的検査）の変更点



2013 年より日本で開始された NIPT（非侵襲性出生前遺伝学的検査）一。開始からちょうど 10 年が経過しました。当初は臨床研究として、日本医学会が認証した医療機関のみで、対象を高年妊娠の方などに限って、遺伝カウンセリングおよび検査が提供されていました。当院では、2014 年 12 月より県内唯一の認証施設として NIPT を開始しました。その後、2016 年頃より、適切な遺伝カウンセリングを行える体制のない「非認証施設」での検査実施が発覚し、問題となりました。

非認証施設は、夫婦での来院を必須としない、土日の来院も可能、検査結果が郵送あるいはメールで通知される、高年妊娠でなくても希望すれば検査を受けられる等のアクセスの良さから、年間の受検者数は認証施設と同等と推定されています。一方、適切な遺伝カウンセリングや陽性結果通知後のフォローがないことで、混乱する妊婦さんやご夫婦が存在することも明らかとなりました。

そこで、検査前後のフォロー体制を充実させながらも、実施できる医療機関を増やすことを目的に、2022 年 7 月から新しい制度で NIPT が再スタートしました。具体的には、厚生労働省が参画する「出生前検査認証制度等運営委員会」が日本医学会の中に作られ、検査実施のみならず妊婦さん等への事前の情報提供、遺伝カウンセリング・相談支援、検査分析機関の質の確保、検査後の妊婦さんへのサポートなど一体的な体制整備が行われています。

新制度における NIPT は、基幹施設とその支援を受ける連携施設で構築される地域ごとの体制の下で実施されます。より高度な遺伝カウンセリングが必要なケースでは、両施設が連携をとりながら対応する体制となっています。これまで認証施設のなかった都道府県でも実施施設が認証され、全国で基幹施設 173 施設、連携施設 241 施設の合計 414 施設で対応可能となりました（2023 年 4 月時点）。県内では、当院と徳山中央病院が基幹施設、山口赤十字病院が当院の連携施設として認証されています。

これまで行われてきた NIPT との変更点を、以下の表にまとめています。日本全体としては枠組みが変更りましたが、当院で行っていく妊婦さんやご夫婦への対応は、これまでと何も変わりません。お腹の中の赤ちゃんについて、不安や心配を抱えている方は、まずはお話してみませんか？ 臨床遺伝専門医（産婦人科医）と認定遺伝カウンセラー®でお待ちしています。

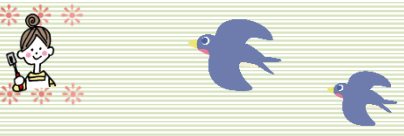
認定遺伝カウンセラー® 大下 真美



	変更前	変更後
施設認証制	日本医学会が関与	国（厚生労働省）が関与
認証施設数	大学病院など 109 施設	産科クリニックを含む 414 施設
対象となる妊婦さん	①超音波検査で、赤ちゃんが対象疾患（13/18/21 トリソミー）を持つ可能性が指摘された方 ②母体血清マーカー検査で、赤ちゃんが対象疾患を持つ可能性が指摘された方 ③対象疾患を持つ赤ちゃんを妊娠したことがある方 ④高年妊娠の方 ⑤両親のいずれかが均衡型ロバートソン転座を持ち、赤ちゃんが 13 トリソミーまたは 21 トリソミーを持つ可能性がある方	左記に加え、「対象疾患の発生頻度（＝妊婦さんの年齢）によらず、適切な遺伝カウンセリングを実施しても赤ちゃんの染色体疾患に対する不安が解消されない方」



マタニティレシゼ



暑い夏がやってきます。
夏バテ予防にニラを使った料理はいかがでしょう。
ニラの旬は 3 月から 5 月です。今回はニラソースをつかって、お手軽冷奴を作ってみました。
このニラソースは豆腐にかける他に肉や魚にかけてもおいしいです。



『冷奴（ニラソース）』



材料（20 人分／1 人分 大さじ 1 杯）

- ニラ 1 束
- 醤油 50cc
- 胡麻油 小さじ 1 杯
- おろし生姜 小さじ 1 杯
- 七味とうがらし 小さじ 1/2 杯
- 木綿豆腐 150 g



作り方

- ニラを 3cm 程度に切る。
- 容器に切ったニラと調味料★を入れる。
- 冷蔵庫で 2ー3 時間冷やす。
- ニラソースを木綿豆腐に大さじ 1 杯かけて出来上がり。

栄養情報 （冷奴＋ニラソース大さじ 1 杯）	【1 日の推奨量】
・エネルギー 121 kcal	
・たんぱく質 8 g	【50g】*1
・炭水化物 5 g	
・脂質 7.7 g	
・塩分 0.7 g	
・カリウム 441 mg	
・葉酸 41 μg	【240μg】*2
・鉄分 1.4 mg	【6.5mg】*3
・亜鉛 1 mg	【8mg】*4

*1 中期 +5g，後期 +25g，授乳期 +20g
*2 妊活中～初期 +400 μg[※]、中期・後期 +240 μg，授乳期 +100μg
（※サプリメントや食品中に強化される葉酸より摂取）
*3 初期 +2.5mg，中期・後期 +9.5mg，授乳期 +2.5mg
*4 初期・中期・後期 +2mg，授乳期 +4mg



ニラソースは、冷蔵庫で 2 週間保存が可能です。

【レシピ提供】栄養管理部



センター稼働状況



分娩数	37 件	緊急帝王切開	6 件
母体搬送	1 件	NICU 稼働率	71.9%
新生児搬送	0 件	MFICU 稼働率	73.3%

（令和 5 年 4 月）

『こいのぼりに乗ったよ』



編集後記



皆さん G.W はいかがお過ごしでしたか？ 行動制限もなく、久しぶりに遠出をされた方も多かったかと思います。
8 日より新型コロナの分類が 5 類へ引き下げられましたが、手洗いや換気など、基本的な感染対策は続けていきたいですね。
（母子保健室）



周産期センター
キャラクター
マミー&メイ