



新型コロナウイルス感染症 2類から5類へ
～ワクチン接種について～



2019 年 12 月に中国武漢市で新型コロナウイルス感染症患者の発症が確認されてから、世界中へ感染拡大し、2023 年 3 月時点で全世界の累積死者数は約 700 万人に達しました。日本でも 2020 年 1 月に第 1 例目の患者が確認されましたが、初期に流行したデルタ株は重症肺炎や全身性炎症反応症候群の合併による死亡率が高く、有名人の死亡例が大々的に連日報道され、感染＝死というイメージを抱いた方も多かったのではないのでしょうか。当時日本は、他国と比較して感染者数も死亡者数も桁違いに少ない状況でしたが、感染予防や重症化予防を期待しファイザー、モデルナ、アストラゼネカから発売されたワクチンを緊急承認、緊急接種が開始されました。2023 年 4 月現在、日本は全世界で接種率 No.1 です。現在 2 回目接種率は全人口の 80 % となっており、4 回目のオミクロン対応ワクチンの接種率は 45 % とほぼ半分の人が接種しているわけですが、一方で世界的にはワクチン自体の感染抑制効果は期待できないという報告も増えてきています。確かに接種率が高いにも関わらず日本国内の感染者数は他国と比べてとても多く、突出しています。

またオミクロン株流行以降は軽症例が多く、現在のワクチン接種による重症化予防効果についてはきちんとしたデータはありません。重篤な持病がなく正常な免疫機能を持っている人にとっては通常の風邪と大差ない状態になってきています。

そのような状況下でのワクチン接種については賛否両論あるのが現状ですが、定期接種や小児への接種を行うかどうかは判断に迷うところです。他国はどうかと言いますと、血栓症や心筋炎などの重篤な後遺症の発症率が低いことから、接種中止としている国もありますし、日本のように継続して接種を進めている国もあります。

WHO（世界保健機構）は、世界的に接種後後遺症が予想以上に多かったこと、感染抑制に効果がなさそうということから、健康な成人への定期接種については、推奨から必ずしも接種しなくて良い、また小児に対するワクチンも、健康であれば、積極的な接種の必要性はないという声明を今年 3 月 28 日に出しました。

接種をするにあたり知っておくべきこととして、国内の主流な新型コロナワクチンは mRNA ワクチンという世界で初めて人体に使用されるタイプのワクチンであるということがあげられます。緊急接種が必要と判断されたため、mRNA ワクチンは今まで行われてきたワクチン（BCG、インフルエンザワクチンなど）のよう何十年もかけて安全性を確認されたものではありません。つまり、接種開始後 2 年が経過しましたが、10 年後、20 年後、100 年後に人類にどのような影響が現れるかについては不明としか言えないのが真実です。

現在の新型コロナ感染症は、健康な小児であれば感染しても重症化することは稀です。医療の現場でもやや症状の強い風邪と認識される状態になってきています。日本政府の方針では感染症法に基づき 3～6 回目以降の接種や乳幼児への接種は接種勧奨および努力義務が原則として適用されている状態ですが、致死率の低い感染症に対し重症化予防のための mRNA ワクチンを接種するということについて、保護者自身が自発的に情報収集して接種をするかどうかを決めていく必要があるでしょう。



新生児科 診療部長 長谷川 恵子

マタニティレシピ

鮭はビタミン類が豊富に含まれています。
レンジで簡単にできる魚料理です。





『サーモンのレンジ蒸し』

🍽️ 栄養情報（1 人分）	【1 日の推奨量】
・エネルギー	151 kcal
・ビタミン D	26.1 μg
・葉酸	93 μg 【240μg】*
・食物繊維	3.1 g
・塩分	0.9 g 

* 妊活中～初期 +400 μg※, 中期・後期 +240 μg, 授乳期 +100 μg
(※サプリメントや食品中に強化される葉酸より摂取)

 作り方

① 野菜を食べやすい大きさに切る。鮭は骨を取る。
② 耐熱の器に野菜をしき、その上に鮭を載せ、A を振る。
③ ふんわりとラップをかけて電子レンジ（600w）で 4 分加熱※する。
④ 鮭に火が通ったら完成。



【レシピ提供】栄養管理部 

 センター稼働状況 

分娩数	49 件	緊急帝王切開	9 件
母体搬送	1 件	NICU 稼働率	69.4%
新生児搬送	1 件	MFICU 稼働率	59.7%

(令和 5 年 3 月)

『さくらが咲いたよ🌸』  編集後記

今号のマタニティレシピ(↑)はレンジで簡単にできる魚料理を紹介しました。鮭に含まれるビタミン類や野菜もたくさん摂れるのでぜひお試しください。旬の筍や新玉ねぎも美味しい季節です。皆さん、おすすめの食べ方はありますか？
(母子保健室)





周産期センター
キャラクター
マミー&メイ