



総合周産期母子医療センターだより

令和4年12月号

2022年12月15日発行 (No.204)
 山口県立総合医療センター
 〒747-8511 山口県防府市大字大崎 10077 番地
<https://www.ymghp.jp>
 tel:0835-22-4411 (代表)

トピックス

令和4年度周産期研修会を開催しました



山口県内の周産期医療関係者を対象に、令和4年度周産期研修会を11月23日(水)に開催しました。「不妊治療と着床前診断」と題し、当院 生殖医療科診療部長 浅田裕美先生に御講演いただきました。近年、晩婚化などで不妊に悩む男女が増えていて、5.5組に1組の夫婦が不妊治療を経験しているといわれています。2022年に体外受精などの不妊治療における基本治療はすべて保険適用になりました。一方で、保険適用外ではありますが、不妊治療の一環として行われている「着床前診断」については、染色体異常に起因する流産を回避できる新しい技術として、現在、生殖補助医療の現場で大きな注目を集めています。

「着床前診断 (PGT: Preimplantation Genetic Test)」とは、体外受精後に胚を子宮に戻す前に受精卵の遺伝子や染色体を調べる検査のことで、あらかじめ異常のある胚を見つけることで流産の可能性を減らすことができます。ただ、生児獲得率を増加させることには直接つながってはいません。また、保険適用外で体外受精が必要となるため費用がかなり高額になること、100%正確な診断は不可能であることや着床前診断による赤ちゃんへのダメージの可能性がある等の問題点があるため、着床前診断を受ける際はリスクを認識した上で望む必要があります。希望すればすべての人がこの検査を受けられるわけではありません。この検査の対象は、①重篤な遺伝性疾患の原因となる遺伝子変化を持っている人 (PGT-M)、②染色体構造異常 (転座等) を持っている人 (PGT-SR)、③反復着床不全や不育症の人 (PGT-A) のみです。①は事例ごとに個別審査が必要となるので日本産科婦人科学会に申請し、PGT-Mを行う病院ともう一つ別の病院で遺伝カウンセリングを受ける必要があります。②は PGT-SR を受ける病院での遺伝カウンセリングが必要です。③は不妊治療の担当の医師からの説明を受けることになります。まだ、着床前診断を受けられる施設 (日本産科婦人科学会認定) は全国的に多くはありません。山口県立総合医療センターでは来年度実施を目指して②と③の準備を進めています。

繰り返す流産や、染色体異常などで妊娠を諦めていたご夫婦にとって、着床前診断により可能性が広がることはとても喜ばしいことです。生殖医療に対する考え方や価値観はそれぞれ異なりますので、リスクを理解した上で自分たちがどうしたいのか、何ができるのかを話し合い、正しい情報に基づいて納得できるようにすることが大切です。お悩みの方は、生殖医療科や遺伝診療科でお尋ね下さい。

母子保健室 保健師 藤井 久美子



【質疑応答の様子】

研修会は会場とオンラインのハイブリッド形式で開催しました

マタニティレシピ

トマトジュースを使用した、カレー風味のチキンライスです。塩分控えめです。薄焼き卵で包んでオムライスにしたり、ラップで包んで茶巾風に盛り付けてもいいです。クリスマスメニューの1品にどうぞ



『炊き込みカレー風味チキンライス』

材料 (作りやすい分量 4~5人分)

- ・米 2合
- ・コンソメ 固形1個分 (200mlのお湯で溶いておく)
- ・トマトジュース 200ml (食塩無添加)
- ・玉ねぎ 80g
- ・人参 20g
- ・鶏もも肉 80g
- ・塩 小さじ1/4
- ・こしょう 少々
- ・カレー粉 大さじ1
- ・バター 10g
- ・ドライパセリ 少々

卵は分量に入っていません。お好みでどうぞ。

栄養情報 (1人分)		【1日の推奨量】
・エネルギー	358 kcal	
・たんぱく質	8.8 g	【50g】*
・塩分	1.2 g	

* 中期+5g, 後期+25g, 授乳期+20g

作り方

1. 米は洗って水けをきって炊飯器に入れる。
2. コンソメは200mlのお湯に溶いておく。
3. 玉ねぎ、人参はみじん切り、鶏もも肉は1センチ角に切る。
4. フライパンにバターを溶かし、玉ねぎをしんなりするまで炒める。鶏もも肉、人参を加えて炒め、カレー粉を振り、塩コショウで味を調える。
5. 1の米にトマトジュースと2のコンソメを溶かしたスープを注ぎ、4の具を加えて通常モードで炊く。
6. 器に盛り付けてパセリを振る。



【レシピ提供】栄養管理部

センター稼働状況

分娩数	51件	緊急帝王切開	4件
母体搬送	2件	NICU稼働率	74.4%
新生児搬送	2件	MFICU稼働率	95.0%

(令和4年11月)

『クリスマスまで大忙し』編集後記



今年も『クリスマス』の季節がやって参りました。先日、ときわ公園のイルミネーションを見に行き、光の世界を楽しみました。周産期4階のロビー(←)もクリスマスのお飾りで賑わっていますよ♪
 withコロナの2022年もあと少し、何かと忙しい日々が続きます。どうぞ無理をせせず、皆さま良いお年を過ごしてください。お迎えください。
 (K.F★N.S★Y.M★K)



周産期センターキャラクター マミー&メイ

by お飾り隊