



## トピックス

### RSウイルス感染症



日に日に秋の終わりを感ずるようになってきました。空気も乾燥し風邪を引きやすい時期です。新型コロナウイルス感染症も第8波を迎えています。小児においては、オミクロン株に変異して以降、感染者の重症化は目立たず、数日の発熱でおさまることがほとんどです。

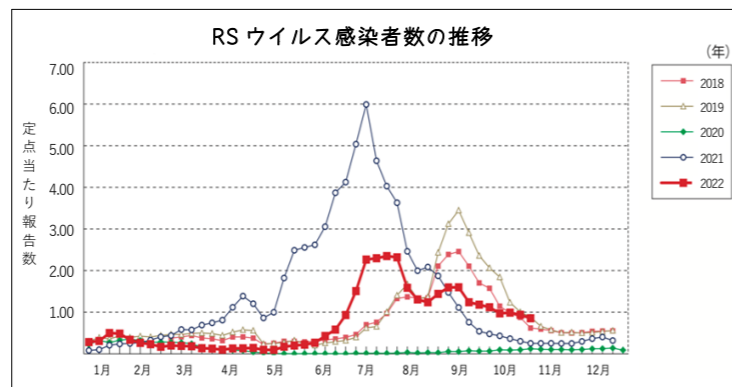
それよりも小児領域、特に乳児期の感染症において注意すべき感染症の一つとしてRSウイルス感染症があります。RSウイルスはいわゆる風邪ウイルスの一種で、免疫機能が正常である年長児や成人であれば通常の風邪症状で治ってしまいます。しかし1歳未満の乳児や免疫機能の低下および呼吸・心機能の低下等がある場合、気管支炎や肺炎を発症したり、喘鳴などの喘息様症状を認めたりすることが多く、重症の場合は酸素投与や人工呼吸が必要になることもあります。基礎疾患がなくとも生後3ヶ月未満では上記症状に無呼吸発作を併発することもあり、突然死リスクとして見過ごせません。小児科領域では新型コロナウイルスよりも怖いウイルスといえます。

特に重症化のリスクが高い早産出生児（在胎週数35週以下）、先天性疾患合併児、ダウン症児については、RS重症化予防対策としてパリビズマブというRSウイルスに対する抗体を含んだ注射液を、月に1回筋肉注射をするという予防医療が健康保険で可能となっていますが、基礎疾患のないお子さんに対しては適応がありません。いずれにしてもRSウイルスに対する特效薬はなく、感染した場合は対症療法を行いながら、自然治癒するのを待つしかありません。哺乳ができず脱水の恐れがある場合や酸素投与が必要な場合などは入院治療が必要になります。RSウイルス感染症は水痘や麻疹とは異なり、一度感染したら終わりではなく、何度もかかる可能性があります。保育施設や家族内で集団発生することも多く、流行状況に注意しながら対応しているのが現状です。

厚生労働省と国立感染症研究所が発行している感染症発生動向調査において定期的な流行状況を把握することが可能になっており、各地域の診療機関ではそれらを参考に診療対応を行っています。以前は冬のウイルスと言われ11~1月が流行ピークでしたが、ここ数年は夏に大流行がみられ、季節性がなくなり流行予測が難しくなっています。山口県は県域が広く各地域で流行状況が異なることも珍しくありませんが、山口県感染症情報センターのホームページで1週間毎の各地域の流行状況が公表されています。ちなみに11月20日までの最終データによると周南、防府、宇部、長門での発生が多いとのことでした。流行についてはこれらの情報を参考にされると良いと思います。

RSウイルス以外で、よく似た症状をきたすウイルスとしてヒトメタニューモウイルスがあります。このウイルスも重症肺炎や喘息様症状を呈するウイルスとして注意が必要です。医療機関ではこれらのウイルスの迅速検査が可能で、特に1歳未満の場合、喘鳴やひどい咳が気になるような場合は、重症化する前の早めの受診をおすすめいたします。

新生児科 診療部長 長谷川 恵子



## ママニティレシピ



『ブロッコリーと卵の炒め物』

栄養情報 (1人分)	【1日の推奨量】
・エネルギー 136 kcal	
・たんぱく質 12 g	【50g】*1
・炭水化物 12.4 g	
・食物繊維 3.6 g	
・鉄分 2.3 mg	【6.5mg】*2
・葉酸 135 µg	【240µg】*3
・カルシウム 104 mg	【650mg】
・ビタミンD 0.9 µg	
・塩分 0.6 g	

\*1 中期+5g, 後期+25g, 授乳期+20g  
 \*2 初期+2.5mg, 中期・後期+9.5mg, 授乳期+2.5mg  
 \*3 妊活中~初期+400µg\*, 中期・後期+240µg, 授乳期+100µg  
 (\*サプリメントや食品中に強化される葉酸より摂取)



### 作り方

1. 熱したフライパンにごま油を入れ、溶いた卵を入れて炒り卵を作る。
2. サラダ油をひいてきのこ類を炒め、ゆでブロッコリー、水切りした豆腐をさっと炒める。
3. 2に1の炒り卵を入れ、調味料★で味付けをする。

炒り卵は取り出して置いてね



【レシピ提供】栄養管理部

葉酸を多く含むブロッコリー、鉄分とカルシウムが多い豆腐、ビタミンDが多いきのこ類を使った炒め物です。カルシウムはビタミンDと一緒にとると吸収率がアップしますよ。妊婦さんにうれしい栄養素がたくさん入った1品です。



### 材料 (2人分)

- ・卵 1個
- ・ごま油 小さじ1/2
- ・サラダ油 小さじ1
- ・エリンギ 10g
- ・しめじ 10g
- ・まいたけ 10g
- ・ブロッコリー 100g (茹でておく)
- ・木綿豆腐 150g (水切りをしておく)
- ・しょうゆ 小さじ1/2
- ★中華だし 小さじ1
- ・こしょう 少々



### センター稼働状況

分娩数	43件	緊急帝王切開	8件
母体搬送	1件	NICU稼働率	72.6%
新生児搬送	2件	MFICU稼働率	82.8%

(令和4年10月)

### 『ちょっとひと休み』



### 編集後記



ポカポカ陽気の11月も終わりに近づきました。秋晴れの中、紅葉狩りに出掛けられた方も多いのではないのでしょうか？動物たち(←)も旬の味覚を囲んでちょっとひと休みしています。年末も近くなり何かと忙しくなります。無理をされず、体調に気をつけてお過ごしください。(K.F★N.S★M★K.H)



周産期センターキャラクター マミー&メイ

by お飾り隊