



総合周産期母子医療センター開設 16 周年を迎えて



明けましておめでとうございます。総合周産期母子医療センターが開設されて、満 16 年が経ちました。

昨年は、新型コロナウイルスに日本中が振り回された一年でした。普通の日常がいかにか大事かということをつくづく感じました。賛否のあった東京オリンピックはなんとか開催されましたが、その後の第 5 波では 1 日に 25,000 人を超える感染者がありました。8 月 18 日には千葉県で新型コロナウイルスに感染した妊娠 8 ヶ月の 30 代妊婦さんを受け入れる病院がなく、自宅で早産し赤ちゃんが亡くなったという悲しい報道がありました。山口県でも感染者が 100 人を超える日があり病床は逼迫していましたが、県内の病院が連携して妊婦さんや赤ちゃんが新型コロナウイルスのために適切な医療が受けられないという状況を回避することができました。その後、一般の方や妊婦さんにもワクチンが行き渡り、次第に第 5 波は落ち着いていきました。なんとか 2 年ぶりのクリスマスやお正月を皆で迎えることができましたが、現在、新しいオミクロン株の流行が起こっています。オミクロン株は上気道（鼻腔・咽頭・喉頭）を中心に感染し、咳を介して容易に感染が広がるようです。肺を中心に感染するデルタ株より症状は軽く済むようですが、ワクチンを打った人でも感染するようですので、マスク・手洗いをして三密（集：密集、近：密接・間近での会話、閉：密閉空間）を避けるようにしましょう。

一昨年の 2020 年は、2 月のダイヤモンドプリンセス号の集団感染、3 月の卒業式中止、4 月緊急事態宣言と続きました。今では随分と昔に感じてしまいます。近年の日本全体の赤ちゃんの数は減少傾向にありましたが、山口県の 2020 年 5 月の妊娠届出件数が前年度比 29.4% 減（全国平均 11% 減）と日本で最も減少したので読売新聞本社の取材を受けました。そんなに減るかと思っていれば、2020 年の当院分娩件数は前年度比 10% 減でした。ところが去年はさらに減少し、前年度比 13% 減となりました。赤ちゃんの泣き声でにぎやかな周産期センターですが、少しひっそりとする日が増えました。

面会制限や分娩立会いの中止等の不自由なことはもうしばらく続きますが、周産期センターのスタッフ一同、妊婦さんの安心安全なお産と赤ちゃんの健やかな成長のために日夜頑張っています。新型コロナウイルス以外のことも含め、不安なこと、わからないことがあれば、気軽にスタッフにお尋ねください。

本年が、良い年となることを願っております。



総合周産期母子医療センター長 佐世 正勝

マタニティレシピ



『豆腐のブラウニー』

栄養情報 (10 等分の 1 切れ)	【1 日の推奨量】
・エネルギー 143 kcal	
・たんぱく質 3.1 g	【50g】*1
・鉄 2.2 mg	【6.5mg】*2
・食物繊維 1.2 g	

*1 中期 +5g, 後期 +25g *2 初期 +2.5mg, 中期・後期 +9.5g



作り方

1. 材料を上から順にボールに入れ泡だて器で混ぜ、豆腐がなめらかになるまでよく混ぜる。
2. ゴムベラに替え、粉類を粉っぽさが無くなるまでさっくり混ぜる。
3. 型に流し入れ、180 度に予熱したオーブンで 35 分焼く。
4. 粗熱を取ったら、型からはずし冷蔵庫で冷やす。

混ぜて焼くだけの簡単レシピ。材料が揃えばすぐに作れました。卵アレルギー対応なので安心して食べられますよ。通常のブラウニーよりカロリーも控えられますので嬉しいですよ!! 2 月のバレンタインに向けていかがですか? (母子保健室 H)

高カロリーなチョコレートを使わず、ココアを使用したケーキです。卵の代わりに豆腐と豆乳を使っているので、アレルギーがある方でも食べていただけます。



材料 (15cm 丸形 1 台分)

- ・絹ごし豆腐 小 1 丁 (150g)
- ・豆乳 100ml
- ・砂糖 90g
- ・サラダ油 40g
- ・塩 少量
- ・薄力粉 100g
- ・ココアパウダー 40g
- ・ベーキングパウダー 小さじ 1
- ・バニラエッセンス 少量
- ・ミックスナッツ 30g



センター稼働状況

分娩数	36 件	緊急帝王切開	4 件
母体搬送	1 件	NICU 稼働率	70.7%
新生児搬送	0 件	MFICU 稼働率	78.5%

(令和 3 年 12 月)

『今年の主役は 寅』



編集後記

あけましておめでとうございます
みなさま、お正月はゆつくりと過ごされましたか?
2022 年が良い年となりますように。本年もよろしくお願いいたします。
(K.F.N.S.Y.M.K.H)



周産期センター
キャラクター
マミー&メイ