



総合周産期母子医療センター開設 15 周年を迎えて



明けましておめでとうございます。総合周産期母子医療センターが開設されて、満 15 年が経ちました。新年早々、新型コロナの話題です。オリンピックイヤーとなるはずだった 2020 年が、新型コロナウイルスにより激変してしまいました。新型コロナウイルス感染症は、2019 年 12 月に中国武漢市から流行が始まり、わずかの間に世界中に広まりました。3 月に WHO からパンデミック宣言が出され、東京五輪の延期が発表されました。さらに、4 月には緊急事態宣言が発令されました。この第 1 波と夏の第 2 波はなんとか乗り越えられましたが、11 月中旬から始まった第 3 波は益々大きくなり、2021 年 1 月 7 日に再度、緊急事態宣言が出されました。世界的にみると、9 月に世界の感染者数が 3000 万人、死亡者が 100 万人になりましたが、1 月半ばにおける世界の感染者数は約 1 億人、死者約 200 万人となっています。英国では広くロックダウン（都市封鎖）が行われていますが、1 月 8 日に感染力が強い新型コロナウイルス変異種が国内で制御不能となり、病院が対応できない恐れがあるとして「重大インシデント」が宣言されました。同日、東京での検査の陽性率は 14.9%、神奈川県が「すでに蔓延した状態にあるため感染経路についての積極的な疫学調査を今後おこなわない」という見解を表明しました。また、わが国でも命の選別が迫られる状況が近づいているという報道がなされています。

厚生労働省の調査では、新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち死亡する割合は全体では 1.0% ですが、60 歳代以上では 5.7% と高くなっています。また、心臓、肺、腎臓の疾患、糖尿病や高度肥満は重症化の危険が高くなります。妊婦さんは 50 歳代未満ですので合併症がなければ重症化や死亡する危険は低いのですが、お腹が大きくなる妊娠後期に重症化した方が報告されています。また、肺炎症状が帝王切開分娩後に改善したという報告がされています。罹らないに越したことはありません。

妊婦さんが新型コロナウイルスに感染した場合、分娩までに十分な時間があれば改善するまで対症療法が行われます。PCR 陰性となれば、また元の妊婦健診が受けられるようになります。分娩間近で感染した場合は、どうなるのでしょうか？ 全国ほとんどの病院には院内感染を防ぐための陰圧分娩室や陰圧手術室はありません。感染症病棟に分娩台を設置してお産をすることも考えられますが、感染症があるため胎児機能不全などで帝王切開が必要になっても緊急の対応はできません。病院には様々な病気で治療を受けている患者さんが多数おられ、新型コロナウイルス感染症に罹ると命にかかわる危険があるため、院内感染を防がなければならないからです。このため、多くの病院では満期になったら感染防御措置を十分取った上で帝王切開分娩を行っています。

昨年 10 月から希望者が分娩前に 1 回の PCR 検査を無料で受けられるようになりました。咳や味覚障害などの症状があれば、もちろん通常の保険診療として PCR 検査が行われますが、無症状の人に PCR 検査を行った方が良いかどうかは意見が分かれるところです。有名な体操選手が試合前に PCR 陽性になりましたが、その後の検査は全て陰性で偽陽性だったという報道がありました。山口の様に感染者が少ない地域では、不要な心配につながる可能性があります。感染が広がり、東京の様な状況になれば必要になってくるかもしれません。まずは、妊婦さん自身が新型コロナウイルスに罹らないようにすることが第一です。このため、家族も罹らないように細心の注意をする必要があります。仕事場や学校でマスクを外すことはないと思いますが、お酒を伴う飲食をさけることはもちろん、友人との昼食や 15 分以上の接触も危険と言われています。

ストレスが溜まる日々を過ごされていると思いますが、お母さんにも赤ちゃんにもご家族にも良い一年にするために、もう少し頑張っていきましょう。スタッフ一同、全力で応援します。不安なことがあれば、遠慮なくお尋ねください。

本年が、良い年となることを願っております。

総合周産期母子医療センター長 佐世 正勝



マタニティレシピ



『カリフラワーのサラダ』

栄養情報 (1 人分)	【1 日の推奨量】
・エネルギー	106 kcal
・タンパク質	3.9 g 【50g】*1
・葉酸	60 μg 【240 μg】*2
・ビタミン C	44 mg 【110 mg】
・塩分	1.1 g

*1 中期 +5g, 後期 +25g
2 妊活中～初期 +400 μg, 中期及び後期 +240 μg
(*サプリメントや食品中に強化される葉酸より摂取)

カリフラワーはビタミン C が豊富で、茹でてでも損なわれにくい性質があります。最近ではオレンジ色や紫色のものもあり、それぞれ栄養素も異なります。写真はオレンジ色のカリフラワーを使用しています。

材料 (作りやすい分量 3 人分)	【ドレッシング】
・カリフラワー 1/2 個 (150g)	・マヨネーズ 大さじ 2
・きゅうり 1/2 本	・ケチャップ 大さじ 2
・卵 1 個	④ ・レモン汁 小さじ 1/2
	・牛乳 大さじ 1
	・塩、胡椒 少々

- ### 作り方
- 鍋に湯を沸かし、子房に切ったカリフラワーを好みの硬さにゆでる。
酢（分量外）を少量加えると色が鮮やかに仕上がります。
 - きゅうりは千切りに、卵は茹でて粗みじんにしておく。
 - ④を全て混ぜ合わせ、サウザンドレッシングを作る。
 - カリフラワー、卵、きゅうりをドレッシングで和えたら出来上がり。

【レシピ提供】栄養管理部



不妊に悩む方への特定治療支援事業の拡充について

2021 年 1 月より特定不妊治療の助成金制度が変更され、助成金が増額、対象が拡大される予定です。

所得制限

夫婦あわせて 730 万円未満 → 撤廃

助成額

初回 30 万円 → 1 回あたり
2 回目以降 15 万円 → 30 万円

支援対象

夫婦 → 事実婚のカップルも対象に

助成回数

生涯で通算 6 回まで (40 歳未満) → 子ども 1 人につき 6 回まで (40 歳未満)

生涯で通算 3 回まで (40 歳以上 43 歳未満) → 子ども 1 人につき 3 回まで (40 歳以上 43 歳未満)

対象年齢

妻の年齢が 43 歳未満 → 変更せず

※2021 年 1 月 1 日以降に終了した治療が対象です。
※ご不明な点は、各市町または県健康福祉センターの担当窓口へお問い合わせください。



センター稼働状況

分娩数	53 件	緊急帝王切開	3 件
母体搬送	1 件	NICU 稼働率	75.0%
新生児搬送	1 件	MFICU 稼働率	86.0%

(令和 2 年 12 月)

『今年の主役は「丑」』 編集後記



あけましておめでとうございます。皆さま、お正月はゆっくりと過ごされましたか？ 2021 年が良い年になりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

by. お飾り隊
(K.F.N.S.Y.M.K.H.)



周産期センター
キャラクター
マミー&メイ