



精神疾患と妊娠







産後うつと診断された母親は11人に1人(約9%)であることが、厚生労働省の調査で 報告されました。産後うつは、誰にでも起こりうる身近な問題であると言えます。平成 28 年に 発表された調査では、10年間に東京23区だけで63例もの妊産婦の自殺が起こっていたことが わかりました。これは産科異常による妊産婦死亡率の2倍以上であったため、大きな衝撃と なりました。自殺した妊婦の約4割がうつ病か統合失調症であり、産褥婦の6割が産後うつを はじめとする精神疾患を有していたことが明らかになりました。このように、精神疾患は妊産婦 死亡の原因となる可能性があり、妊娠・出産に際しては精神疾患にきちんと対応する必要が あると言えます。

妊娠前から精神疾患の診断をされ治療を受けている方もいれば、妊娠してから初めて精神 疾患の診断に至る方もいます。妊娠前から治療されている方の中には、赤ちゃんへの薬の影響が 心配になり、妊娠が分かった時から自分の判断で薬を中断してしまう方もいます。妊娠中の 薬の使用による「催奇形性」に関しては、精神疾患に対するほとんどの治療薬で奇形のリスクを 増加させないとされています。また妊娠中に治療を中断・減量した場合、治療を継続している 場合と比較して精神疾患の病状が増悪する可能性が何倍も高くなると報告されています。 つまり、妊娠中も精神疾患の治療は可能で、必要な場合には病状にあわせて治療を続けたほうが 良いと考えられます。ただし、出産に際して妊娠中に胎児に移行していた薬が出生後に赤ちゃん から消えていく途中に落ち着きがない様子や、うつらうつらした様子がみられることがあり (薬物離脱症候群)、しばらくNICU(新生児集中治療室)で赤ちゃんの経過をみたほうが良い こともあります。このため、新生児科のある周産期センターでの出産が望ましいと思われます。

精神疾患があっても、ほとんどの方で妊娠・出産は可能です。ただし、精神科での必要な 治療は続け、新生児科のある病院で妊娠管理をしていくことが重要です。催奇形性など、妊娠と 薬に関する情報は、かかりつけの産婦人科医に尋ねるか、「妊娠と薬情報センター」ホームページを 参考にしてください。

最後に、山口県立総合医療センターでは、産科医、助産師、精神科医だけでなく、臨床心理士や 保健師とも連携を行い、さらに地域の子育て世代包括支援センターとの連携を通して、継続的な サポートが出来るよう体制を整えています。

産婦人科 部長 三輪 照未



「おぎゃー」

- 助産院でお産ができる方は
- ※ 妊娠経過が正常な経産婦さんで 医師より 88·ご本人とご家族が、助産院でのお産を希望
- 88 当病院の産科外来を受診されている方



院内助産院でお産をされたお母さんにお話を伺いました。 今号は7月に出産された将朔くんのお母さんです。



「夏休みに入ってから生まれておいで~」と言い聞かせていたからか、夏休みになってからの お産で、長女・次女がしっかりお手伝いしてくれて助かっています。 4人の寝顔を見ると良く似ていて幸せ感じますね♥



「3人目に続いて4人目も助産院で出産しよう!」と 思われた理由は?

主人にも子どもたちにも お産に立ち会ってもらっているの ですが、「自分たちもこうやって産まれてきたんだよぉ~」って いうのをダイレクトに伝えられるし、新しい家族を一緒に 迎えられる感じが助産院はすごくあると思ったからです。 助産師さんとアットホームな感じなのも大好きです。



「いず、お産!」から過ごされてみてどうでしたか?

4人とも全く違うお産。陣痛がなかなか強くならず、初めて バランスボールやお風呂で体を温めるというのを体験! その後すぐに強い陣痛が・・・三女は寝てしまいましたが、 長女・次女はガッツリ産まれてくるのを見ていました(笑) これも助産院だからこそだと思います。出産の時も、その後も 助産師さんのサポートがとても温かくて嬉しかったです。



ご家族の反応はいかがでしたか?

【ご主人】

ビデオカメラ片手に涙ぐんでいたように 見えましたが、今まで女の子だったからか、 「本当に男の子ですか?」と助産師さんに 聞いていたのに笑えました

【お母さま】

母にも立ち会ってもらいました。 助産師さんに胎盤を見せてもらって説明を 受けながら、「人生で初めて見た!」と 感慨深い面持ちでした! (笑)



お姉ちゃんたちとイエーイ!

【お姉ちゃんたち】

お産の時に次女が、「お母さん、 かわいそう」と連呼していたのが 面白かったのですが、立ち会え なかった三女が、朝目覚めると、 まるで X'mas プレゼントが枕元に 置いてあった時のような表情で 赤ちゃんを見たのが新鮮でした♥











「助産院で出産を!」と検討中の皆さんへ、メッセージをお願いします。

2人目、3人目、4人目と助産院でお産しましたが、顔なじみのある助産師さんに妊娠中~出産~産後とお世話になり、 アットホームな感じが本当に好きです。何かあればすぐに周産期センターがあるので安心して赤ちゃんを迎えられます。



まさき」

姉弟で順に名前が『花鳥風月』に なるようにしました。 日本人の良い所、大和魂を持った 男性になってほしいです。 三姉妹に負けず、自分の人生を 勇ましく先頭に立って切り開いて いけますように。

DOM DOM VIVI, DOM NOV. DOM DOM

将朔くん 平成 29 年 7 月 26 日 生まれ

助産院Sunスタッフより

TOTAL DEPOT DEPOT

ご主人や、興味津々のお姉ちゃん達に 見守られ、満を持してのビッグベビー ちゃんの誕生でしたね。 助産院での お産も3回目となり、私たちスタッフも 家族の一員に加えていただいた様な 気持ちで、安心してお産に臨めました。 感謝でいっぱいです。

時には、ご家族みんなの HALLOWEEN 元気な姿を見せに来て 下さいね。(近藤)



センター 稼動状況 💥

2件 MFICU稼働率

分娩数

母体搬送

新生児搬送

緊急帝王切開 NICU稼働率 75.0%

(平成 29 年 9 月)

93.3%



「かぼちゃの馬車に乗ったよ!

編集後記

HAPPY HALLOWEEN

日中は暑いくらいの陽気が続いて いましたが、寒くなりましたね。 急な温度変化に体がついていかず 体調など崩されていませんか? すて、毎年恒例のハロウィン ❸ さて、毎午但791vハー 今年も周産期センター4階の お飾りで賑やかですよ! (C.K含N.S含Y.M含K.H)



