



トピックス

へそ



『へそ』は生まれてからはあまり役に立ちませんが、生まれる前は母親と子をつなぐ正に命綱です。神聖なものですから臍（へそ）の緒を大切にされている方も多いと思います。

『へそ』はギリシャ語で Omphalos と言いますが、アポロ神殿中央の石に由来するそうです。ラテン語では Umbo、これは武具の楯（たて）中央の飾り鉾（びょう）です。英語では navel ですが、車輪のスポークの集まったところを指します。日本語の『へそ』は、ほぞ・ほそ＝果物の蒂（へた）から来ているようです。それぞれの民族の特徴を表しているようで興味深いですが、『へそ』だけ自然のものに由来するのはいかにも日本らしいと思いませんか。

『でべそ』は医学用語では臍突出症といい、腸などが出ているものを臍ヘルニアと呼びます。生後、臍帯が通っていた穴が臍帯が退縮した後も完全に閉じず、そこに腸管などが突出してヘルニアになります。ヘルニアになる子とならない子の違いはわかっていません。これは産科医と助産師さんの名誉のために言うておきますが、『でべそ』になったのは臍帯の切り方がわるかったからでは決してありません。臍帯は皮膚から数センチ離して切るのが普通です。

一般的に臍ヘルニアの頻度は5%程度とされています。1歳までに8割が、2歳までに9割が自然に治ってしまうのであまり心配はいりません。また同じ腹壁のヘルニアでも鼠径ヘルニアのように腸が嵌って腐るようなこともまずないので2歳頃まで様子を見て構いません。

昔、臍ヘルニアを10円玉で押さえて治す民間療法が行われていましたが、皮膚がかぶれたり、まれに腸を傷つけたりするので廃れていました。ところがその治療効果が20年くらい前に見直され、当科でも綿球で圧迫する方法を行っています。治癒率は90%強と変わりませんが、押さえ始めて2カ月くらいで治ります。

2歳過ぎても臍ヘルニアが治らない場合には手術を考慮します。傷が目立たないように臍の内側を切開し、穴をしっかりと縫い合わせます。当科では2泊3日の入院で行っています。また、ヘルニアのない臍突出ですが、外科的には治療対象になりません。しかし、最近はいじめなどの問題もあり精神的ストレスの原因になり得ます。本人・ご両親が希望されれば臍形成術を行っています。

『でべそ』といえば、昔、友達とけんかした時、『ばか、かば、チンドン屋、おまへの母さんでべそ・・・』※と囃し立てたものです。大人になって改めて考えると何か意味深な文言ですね。

小児外科 診療部長 河崎 正裕

※個々の言葉に意味はありません。過去に慣用的に使用されていたものです。



「おぎゃー!!!」 in 助産院 Sun

助産院でお産ができる方は、
 ※妊娠経過が正常な経産婦さんで、医師より助産院でのお産が可能と言われた方
 ※ご本人とご家族が、助産院でのお産を希望されている方
 ※当病院の産科外来を受診されている方です。

院内助産院でお産をされたお母さんにお話を伺いました。今号は6月に出産された葵子ちゃんのお母さんです。

現在の心境をお聞かせ下さい！

赤ちゃんの寝顔を見るたび、時折ニコッと笑ってくれるたび、心から幸せを感じます。この子が成長して、上の2人と仲良く遊ぶ姿を想像すると楽しい気持ちになります。赤ちゃんのお世話は比較的落ち着いていますが、長男（2歳半）の甘えん坊の方に、てんやわんやといった今日この頃です。

2人目に続いて3人目も助産院で出産しよう！と思われた理由は？

2人目の時、お産の時も、産後のケアも、お乳のケアも、助産院のスタッフの方々が大変温かく、優しく、親身になってくださり、アドバイスも沢山して頂いて、すごく安心して過ごすことが出来たので、「3人目絶対！助産院で出産したいー！！」と思いました。

「いざ、お産！」から過ごされてみていかがでしたか？

お産の時も、すごく的確なアドバイスをくださり、スタッフの方と家族で一丸となり、最高のお産ができました！！その後、後陣痛やお乳の事で悩んだりしたけれど、どんな時も助産院の方々が赤ちゃんと共に寄り添って、見守って下さいました。「あと、1ヶ月位ここに住まわせてくれないだろうか・・・」と思ったくらいリラックスして、ずっと安心して過ごせました。とても感謝しております。

ご家族の反応はいかがでしたか？

3時間台のお産で、1人目2人目の時と比べて、この度のお産のスピードに驚いていたのと、やっぱり、立ち会った主人と母と娘（6才）はとても感動して、「よかった〜！！」とホッとしておりました。

【ご主人】
 「また泣いてしまった！頑張って、赤ちゃんを産んでくれて本当にありがとう！一緒に頑張って育てていこう！」

「助産院で出産を！」と検討中の皆さんへ、メッセージをお願いします。

とてもおすすめです！ 畳のお部屋は大変リラックスして過ごせます。スタッフの方々も本当に優しく、親身になってアドバイスして下さり、安心して、お産からその後も過ごせますよ。



きこ 葵子ちゃん
 平成29年6月10日 生まれ

『我が家のアイドル♡』

「葵子 きこ」
 『きこ』という響きが好きで、この名前にしたいなと思っておりました。「葵」という字は、沢山の素敵な意味があり、花言葉もあるそうです。温和で優しく、まっすぐ伸びていく向日葵のような、可愛い女の子に成長して欲しいです。



【お姉ちゃん・お兄ちゃん】

「赤ちゃん、かわいい♡うれし〜♡」
 ずっとニヤニヤ、喜んでおりました。帰ってからは、沐浴をお手伝いしてくれたり、色々張りきっています。

【お母さま】

「最高の宝物をありがとう。
 また皆でがんばっていきましょうね！」

助産院Sunスタッフより

夜中の入院で、明け方にはきこちゃんが産まれてきましたね。スムーズにお産が進んだのは、福田さんが『お産をすすめてい！』と、座ってみたりおにぎり食べてみたりと、前向きに取り組まれたおかげだと思います。ご主人とお母様の涙も記憶に残っています。皆さんに見守られた素敵なお産に立ち合うことが出来うれしく思います！近くに寄った際は、是非お顔を見せてくださいね〜！
 (川本)

センター稼働状況

| | | | |
|-------|-----|----------|-------|
| 分娩数 | 58件 | 緊急帝王切開 | 4件 |
| 母体搬送 | 3件 | NICU稼働率 | 75.0% |
| 新生児搬送 | 0件 | MFICU稼働率 | 76.3% |

(平成29年7月)

「金魚すくい」



by. お飾り隊

編集後記

残暑お見舞い申し上げます。今年も記録的な猛暑が続きましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？先日、涼をもとめて『西寺水神公園 ぞうめん流し』に行ってきました。山道は少々キツイですが、なぜか毎年行ってしまうスポーツです。皆でワイワイと味わうぞうめんはまた格別ですね！
 (C.K☆N.S☆Y.M☆K.H)



周産期センター
 キャラクター
 マミー&メイ