



# 総合周産期母子医療センターだより

平成 29 年 4 月号

2017 年 4 月 14 日発行 (No.136)  
山口県立総合医療センター  
〒747-8511 山口県防府市大字大崎 77 番地  
<http://www.ymghp.jp>  
tel:0835-22-4411 (代表)



## 妊娠と薬



今、妊娠中の女性の母親世代の方々の中には、「アザラシ肢症」という言葉を覚えている人もおられるのではないかでしょうか？ つわりや不眠症の治療薬として用いられたサリドマイドという薬による胎芽病です。世界中で手足に異常のある赤ちゃんが多数生まれました。このため、その後サリドマイドは使われなくなりました。最近、抗がん剤として再度使用される様になっていますが、厳密な安全管理手順が守られています。この様に、薬の中には妊娠中に使用すると胎児に奇形を起こすものがあります。一方、薬を使用することにより妊娠が可能となり、母児ともに安全に出産を迎えることができることもあります。糖尿病は、罹患されている人の数がとても多い病気の一つです。高血糖により体中の臓器が障害を受け、また妊娠によりさらに血糖が上昇するため、妊娠を諦めなければならぬ人もいました。また高血糖は胎児に重篤な奇形を起こす可能性があり、母児双方にリスクが高い病気です。ところが、近年は妊娠前から適切な治療を受け、許可を受けた上で計画妊娠をおこない、妊娠中もインスリン投与による積極的な治療を行なうことにより、母体の健康を害することなく健常児を授かる人が増えています。薬は両刃の剣です。役に立つ反面、害にもなります。このため上手に付き合って行く必要があります。

胎児の体は、お母さんの中で一定のスピードで形作られて行くわけではありません。妊娠に気がつかれる 2 か月から（妊娠 4 週～）悪阻が無くなる 4 か月（～妊娠 15 週）の間に体のほぼすべてが形成され、5 か月以降（妊娠 16 週～）は大きく、そして成熟していきます。薬の胎児に対する負の作用は、大きく 2 つあります。1 つ目は、体が形成されている時の「催奇形性」です。もう 1 つは、大きく・成熟する時の「胎児毒性」です。この 2 つがどの様に違うか、鎮痛解熱剤で説明します。鎮痛解熱剤は「催奇形性」はありませんので、妊娠初期にうっかり飲んでも奇形の頻度が上昇するわけではありません。ところが、妊娠後期（妊娠 28 週以降）に服用すると胎児の動脈管という大事な血管を収縮させて詰まらせてしまう可能性があり、生まれる前の突然死や状態悪化を引き起こす危険（胎児毒性）があります。病院で出された薬は、医師が状態を把握した上で薬を処方しているので心配はいりません。ところが、ドラッグストアでも鎮痛剤を取り扱っており、簡単に購入することができます。自分で購入する際には、薬剤師さんに妊娠中であることを告げて、説明を受けるようにしてください。

病気を持っていても、元気な赤ちゃんを望める可能性があります。一方、主治医の許可なく薬を中止した場合には、病気が悪化して生命に差し支えることもあります。主治医と良く相談の上、計画的に妊娠をする必要があります。妊娠に関して注意をした方がよい薬の概略を記載します。詳細に関しては、主治医の先生にお尋ねください。

総合周産期母子医療センター長 佐世 正勝

【催奇形性】	【胎児毒性】
抗んかん薬の一部	鎮痛解熱剤の一部
抗甲状腺薬の一部	降圧剤の一部
リュウマチ治療薬の一部	抗生剤の一部
抗凝固剤の一部	胃薬の一部
胃薬の一部	
抗がん剤の一部	
パニック障害治療薬の一部	
C 型肝炎治療薬の一部	
角化症治療薬の一部	

「おぎやー!!」  
in 助産院 Sun

助産院でお産ができる方は、  
※妊娠経過が正常な経産婦さんで、医師より  
助産院でのお産が可能と言われた方  
※ご本人とご家族が、助産院でのお産を希望  
されている方  
※当病院の産科外来を受診されている方  
です。

院内助産院でお産をされたお母さんにお話を伺いました。  
今号は、2月に出産された有里ちゃんのお母さんです。

現在の心境は？ (3月当時)  
あっという間に 1ヶ月がたち、日に日に成長していく姿を嬉しく思います。  
大きな声、笑顔もよく見られる様になり、  
幸せな気持ちでいっぱいです。

『天使のほほえみ』

ゆうり 有里ちゃん  
平成 29 年 2 月 2 日生まれ

「有里 ゆうり」

周囲の人を大切にできる  
優しい子でありますように  
と願いを込めました。

助産院 Sun スタッフより

お姉ちゃんの、「2 と 2 の日に  
赤ちゃん うまれてくる」と  
予言通り、ご家族に囲まれて  
有里ちゃんを迎えることが  
出来ましたね。  
有里ちゃんがお腹にいる時に、  
お姉ちゃんとお話されていた  
のでしようね。  
これからも仲良し姉妹の成長を  
楽しみにしております。(山本)

ご家族の反応は？

主人は、陣痛から出産までずっと側にいて、サポートしてくれました。  
産まれた時、「よく頑張ったね」と目をウルウルさせていた気がします。  
途中、うたた寝があった気がしますが(笑)  
立ち会ってくれて、本当に感謝です。

『やっと会えたね』

長女は、産まれる前から「2 と 2 の日に  
赤ちゃん うまれてくる」と言っていた  
予言通りでビックリです。  
「私の赤ちゃん」と言って、  
かわいがってくれます。

助産院で出産を！と検討中の皆さんへ、メッセージをお願いします。

産前より手厚いサポートで、安心して出産に望むことが出来ました。  
産後もケアが充実しており、リラックスした状態で過ごせるので、  
とてもおすすめです。

センター稼動状況

「サクラ満開！」

分娩数	57 件	緊急帝王切開	4 件
母体搬送	3 件	NICU 稼働率	75.0%
新生児搬送	2 件	MFICU 稼働率	94.1%

(平成 29 年 3 月)

by. お飾り隊

桜が満開ですね。ようやく気温も  
落ち着いてきましたが、日々の温度  
差で体調を崩された方が多かった  
のではないかでしょうか？  
造幣局の桜と言えば、大阪が有名  
ですが、広島の「花のまわりみち」も  
先日から始まりましたね。  
ライトアップされた夜桜も  
見てみたいものですね。  
(C.K☆N.S☆Y.M☆K.H)

周産期センター  
キャラクター  
マミー&メイ