



## トピックス

### 遺伝性乳がん卵巣がん症候群について



3年前の話になりますが、アメリカの女優、アンジェリーナ・ジョリーさんが遺伝性乳がん卵巣がん症候群 (Hereditary Breast and Ovarian Cancer, 以後 HBOC と略) の原因遺伝子に変化が見つかったため、がんになる前に予防で両側乳房切除を受けたというニュースがありました。昨年には、卵巣卵管切除も受けています。これをきっかけに日本でも HBOC が広く知られるようになり、検査や予防的手術が少しずつ行われるようになってきました。

#### 🐰 HBOC とはどのような病気？

がんができるには遺伝的な体質と年齢、生活環境が関係しています。HBOC の原因遺伝子は *BRCA* といい、この遺伝子に変化があると、一般のがんと比べて若い年齢で乳がんや卵巣がんになりやすくなります (男性ではすい臓がんや前立腺がんになりやすくなります)。また、この変化は 1/2 の確率で親から子どもに伝わります。

#### 🐰 乳がんや卵巣がんだったらみんな HBOC なの？

乳がんの 5%、卵巣がんの 10%程度が HBOC であると言われています。50 歳未満の乳がん、トリプルネガティブ\*というタイプの乳がん、両側乳がん、複数回の乳がん、家系内に乳がん・卵巣がん・すい臓がんになった方がいる場合は HBOC の可能性が高いので、遺伝子検査の対象になります。

#### 🐰 遺伝子検査はどんな検査？ 費用はどのくらい？

遺伝子検査は 7ml 程度の採血でできますが、分析費用が高額で健康保険が効かないことなどから約 22 万円かかります。検査のメリット・デメリットを知り、結果を活かしていくために、遺伝子検査を受ける前後には必ず遺伝カウンセリングが必要です。

#### 🐰 遺伝子検査で遺伝子に変化が見つかったら？

もし、あなた自身が乳がんにかかっている場合、温存した乳腺やもう片方の乳房にもがんが発生する可能性があり、長年にわたる検診が必要です。また卵巣がんを発症する可能性もあるため、予防のために卵巣卵管切除が考慮されます。1/2 の確率で子どもや兄弟姉妹にも遺伝子の変化があるので、血縁の方にも検査が勧められます。血縁者向けの検査は約 5 万円です。まだ乳がんにかかっていない人に遺伝子の変化が見つかった場合は、乳がん検診を毎年受けることで、がんができて早期発見することができます。アンジェリーナさんのように予防のために乳房切除を行う人は日本ではまだ少ないですが、卵巣がん予防と乳がん予防を兼ねて、卵巣卵管切除を行う人は増えています (卵巣をとると乳がんの予防効果もあります)。がんになりやすい体質かどうか分かるのは怖いと思う人もいるかもしれませんが、自分の体質を知ることによって早期発見・早期治療につなげられ、家族や親戚の健康管理にも役立つことができます。

#### 🐰 HBOC について相談したい場合は？

現在、当院でも検査を受けることができるよう検討中です。HBOC について相談したい方は主治医を通して当院の認定遺伝カウンセラーまで連絡ください。

産婦人科 部長 讃井 裕美



※トリプルネガティブ乳がんとは？

「エストロゲン (卵胞ホルモン)」「プロゲステロン (黄体ホルモン)」という 2 種類の女性ホルモンの受容体がなく、「HER2」というタンパク質の受容体もない乳がん

「おぎゃー!!!」  
in 助産院 Sun

助産院でお産ができる方は、  
 ☑️ 妊娠経過が正常な経産婦さんで、医師より助産院でのお産が可能と言われた方  
 ☑️ ご本人とご家族が、助産院でのお産を希望されている方  
 ☑️ 当病院の産科外来を受診されている方です。



### 🍰 センター稼働状況 🌸

分娩数	55 件	緊急帝王切開	4 件
母体搬送	4 件	NICU 稼働率	74.2%
新生児搬送	1 件	MFICU 稼働率	100.0%

(平成 28 年 8 月)

### 🎵 「お月さまと一緒に♪」 🐱 編集後記



ようやく暑さが和らいできましたね。今年も防府市内の神社で開催された「赤ちゃん泣き相撲大会」。赤ちゃんの健康と成長を祈願し、各地で行われているようですね。世代を問わず一生懸命に応援をされている光景は何とも微笑ましく、ご家族共通のいい思い出になりますね。  
(T.O.N.S.Y.M&K.H.)



周産期センターキャラクター マミー&メイ