

# 総合周産期母子医療センターだより

平成 27 年 10 月号

2015 年 10 月 15 日発行 (No.118)  
 山口県立総合医療センター  
 〒747-8511 山口県防府市大字大崎 77 番地  
<http://www.ymg.jp>  
 tel:0835-22-4411 (代表)



## 認定遺伝カウンセラーとは？



最近テレビや新聞で「遺伝カウンセリング」「遺伝カウンセラー」という言葉を見聞きしたことはありませんか？ 2013 年 4 月から日本で開始された無侵襲的出生前遺伝学的検査 (non-invasive prenatal genetic testing; 以下、NIPT) に関する報道や、同年 5 月にアメリカの女優アンジェリーナ・ジョリーさんが遺伝的に乳がんになるリスクが高いことを理由に両乳房を予防的に切除したという報道の中で見聞きしたことがある方もいらっしゃるかもしれません。

遺伝カウンセリングとは、遺伝に関する不安や悩みを持つ患者さんやそのご家族に対して、遺伝の専門家が分かりやすく遺伝医学的な情報を提供し、患者さんやご家族の気持ちに寄り添ってお話を聞いていくことを通して、患者さんやご家族が自分自身で納得のいく決断ができるよう手助けするプロセスです。遺伝カウンセリングを担当する遺伝の専門家には、臨床遺伝専門医、認定遺伝カウンセラー、遺伝専門看護師などがいます。その他に、各診療科の医師、看護師、臨床心理士、作業療法士、理学療法士、薬剤師、栄養士、医療ソーシャルワーカーなど、必要に応じてさまざまな職種が関わります。

認定遺伝カウンセラーは日本遺伝カウンセリング学会と日本人類遺伝学会が共同認定する資格で、四年制大学を卒業後、大学院の遺伝カウンセラー養成過程 (現在、全国に 12 あります) で 2 年間の講義や病院実習を経て、認定試験に合格することで得ることができます。医療資格の有無や文系・理系は問わないため、その背景は、学部で心理学や生物学を学んでいた人から、看護師や管理栄養士、さらにはキャビンアテンダントとして社会人経験のある人まで、多岐に渡っています。日本で遺伝カウンセラーの養成が始まったのは 2003 年で、2015 年 9 月現在 161 名の認定遺伝カウンセラーがいます。一方、アメリカでは 1969 年に養成が開始し、認定遺伝カウンセラーの数は 3,500 名を超えています。

総合周産期母子医療センターでは、2015 年 4 月から認定遺伝カウンセラーがスタッフとして加わっています。現在は産科の遺伝外来として NIPT に関する遺伝カウンセリングを行っています (詳しくは病院のホームページをご覧ください)。しかし、遺伝に関する不安や悩みを持つ患者さんやご家族は産科領域に限りません。「子どもが遺伝の病気だけど、次の妊娠は大丈夫?」「家系にがんの人が多いけど、これって遺伝なの?」— 遺伝について気になることがあれば、ご相談下さい。どうぞよろしくお願いたします。

認定遺伝カウンセラー 中西 真美

相談日：毎週木曜日  
 時間：14:00~16:00  
 電話：0835-22-4411 (代表)  
 認定遺伝カウンセラーまで



### 「おぎゃー!!!」 in 助産院 Sun

院内助産院でお産をされたお母さんにお話を伺いました。今号は 3 月に出産された 阿部 絵利加さんです。

2 人目に続いて 3 人目も助産院で出産しよう!と思われた理由は?

お産の際、子どもと一緒に立ち会って、家庭的な雰囲気でお産することが出来たから、3 人目も助産院でと思いました。

「いび、お産!」から過ごされてみてどうでしたか?

助産師さん、皆さんやさしく、入院中はこまめに声を掛けて下さり、過ぎやすかったです。

ご家族の反応は?

【ご主人】  
 最初から最後まで立ち会ってくれました。姉 2 人の反応にビックリしたそうです。

【お姉ちゃん】  
 お産は立ち会いました。上の姉は途中こわくなり泣きだし、下の姉は最後まで産まれる所を見ていました。産まれたあと、「ままも赤ちゃんも頑張ってたね」と声を掛けてくれました。

同日に、3 人目を出産された方が偶然 3 人そろいました。どう思われましたか?

今までになかった事なので、びっくりしています。陣痛時、隣の部屋から赤ちゃんの泣き声が聞こえてきて、私も頑張らなきゃと励みになったのを覚えています。良い経験になったと思います。

赤ちゃんが大きかったために、入院からお産まで長くかかってしまいました。その間、お父さんや 2 人のお姉ちゃんとともに上手にお産を乗り切られました。お父さん、長時間のお産のサポートお疲れ様でした。上のお姉ちゃんは赤ちゃんが生まれた瞬間に泣いてしまいましたが、すぐに喜ばれていましたね。下のお姉ちゃんもしっかりとお産に立ち会われましたね。蒼大くん、2 人のお姉ちゃんと仲良くすくすくと成長してくださいね。(小野)

『仲良し 3 姉弟』  
 阿部 蒼大 くん  
 平成 27 年 3 月 6 日 生まれ

「蒼大 そらた」  
 あおい空のように大きく、ゆたかに育ってほしいと思って、「蒼大」と名付けました。

助産院 Sun スタッフより

### 「NICU・GCU 卒業生のつどい」を開催しました

8 月 29 日 (土)、県立総合医療センター大会議室において、『NICU・GCU 卒業生のつどい』を開催しました。当日は 18 組の親子の参加があり、総勢 67 名が当院総合周産期センタースタッフとマミー&メイククラブによる大型絵本「ね、ぼくのともだちになって」の読み聞かせ、全体でのふれあい遊びや新聞紙を使った遊びなどを楽しみました。参加者の方から、「発達がゆっくりな為、地域のサークルでは同じ月齢の子とかなり差がついているのであまり積極的に参加しようと思わないが、こういう会があれば気軽に来られるので また来年も参加したい」「楽しい工夫、準備がたくさんされていて、今の生活にも取り入れたいヒントが満載でした。」「色々な思いや悩みがありますが、みんな元気に頑張っている姿を見て、私も子ども頑張ろうと思いました。」などの感想をいただきました。

### センター稼働状況

分娩数	59 件	緊急帝王切開	8 件
母体搬送	4 件	NICU 稼働率	74.4%
新生児搬送	2 件	MFICU 稼働率	98.3%

(平成 27 年 9 月)

### 「Trick or Treat!」編集後記

10 月といえば…ハロウィン! ですね。店先にもたくさんの商品が並んでいますが、今年も周産期センター 4 階のロビーはハロウィンのお飾りで賑やかですよ♪ 一度のぞきに来てみてくださいね☺ (T.O.N.S.Y.M.K.H.)

by. お飾り隊

