



## トピックス

### 先天代謝異常症のスクリーニング検査

ヒトは、食事によって栄養素を体内に取り込み、日常生活に必要なエネルギーを生み出し、成長に必要な物質を合成しています。このように、栄養素を変化させる反応を『代謝』といいます。代謝は、その反応を仲介する酵素と呼ばれるタンパク質や、生命活動に必要な物質の移動を担うタンパク質の働きで成り立っています。先天代謝異常症は、この『酵素』や『担送タンパク質』を生まれつき持っていない児や、その機能が低下している児におこる病気です。

先天代謝異常症のなかに、その診断と治療法が確立している病気があります。早期治療が効果的な病気を対象にして、早期発見のために検査を実施し、発症前のできるだけ早い時期に治療を始めるために実施されているのが先天代謝異常症スクリーニング検査です。検査にかかる費用はすべて公費負担で、日本国内で出生した全ての新生児が対象になります。

先天性代謝異常症スクリーニングは、米国で1962年、日本では1977年に開始されました。当時はフェニルケトン尿症、メープルシロップ尿症、ホモシスチン尿症、ヒスチジン血症、ガラクトース血症の5疾患が対象で、1979年にクレチン症、1989年に先天性副腎皮質過形成症が加わりました。逆にヒスチジン血症は良性の代謝異常であることがわかり、1992年に対象疾患から除外されました。2014年からはタンデムマススクリーニング検査が実施されています。タンデムとは「直列に2つ並んでいる」という意味で、マスとは「質量」の意味です。タンデムマスとは質量分析計が直列に2つ配置された分析計のことをいいます。この検査では赤ちゃんの負担を増やすことなく、微量の血液で多くの疾患のスクリーニング検査が実施でき、約20種類の病気を検査できるようになっています。

通常、ある程度母乳やミルクが飲めるようになった生後5日目に採血をします。そして、早ければ採血後1週間程度で判定結果が判明します。タンデムマススクリーニングでは、疾患のある新生児を見逃さないように、検査結果を3つのレベルに分けて判定しています。つまり、①正常 ②再検査が必要 ③要精密検査（すぐに病院で精密検査を行うのが望ましい）の3つです。②再検査とは、スクリーニング対象となる病気かどうかの目安となる検査値が、採血時の哺乳状況などの影響を受けているのではないかと考えられるときに行うものです。哺乳が十分でなかった赤ちゃんは、時々電話で「もう一度採血に来て下さい」と連絡が入ることがあります。あまり心配せずに採血を受けて下さい。③要精密検査とは、すぐに病院で精密検査を行うのが望ましいという意味です。要精密検査となった場合でも、病院での精密検査結果で異常なしと判断される場合も少なくありません。赤ちゃんにとって大切な検査ですので、指示された医療機関に相談してください。

新生児科 部長 西村 仁

### 「おぎゃー!!!」 in 助産院 Sun

助産院でお産ができる方は、  
 ※妊娠経過が正常な経産婦さんで、医師より助産院でのお産が可能と言われた方  
 ※ご本人とご家族が、助産院でのお産を希望されている方  
 ※当病院の産科外来を受診されている方です。

院内助産院でお産をされたお母さんにお話を伺いました。今号は3月に出産された 山田 理恵さんです。

#### 現在の心境は？

無事に出産できてよかった!! 3度目の出産、途中苦しかったけど、楽しかった!! 今となってはとってもいい思い出です。3人きょうだいになって、毎日慌しくなりましたが、上2人が海翔のお世話をしてくれたり、夜3人で仲良く眠っているのを見てると幸せです。海翔くん、産まれてきてくれて、本当にありがとう!!

#### 助産院でお産をすることで不安な事はありましたか？

妊娠後期になって、赤ちゃんが逆子だということがわかり、逆子体操をするもなかなか戻らず…。助産院で産みたい気持ちと焦りで毎日ドキドキしていました。結局、32週で戻ってやっと不安から解放されました☆

#### 「いざ、お産!」の時、どうでしたか？

出産2日前に長女が高熱(39℃)が出て、それが私にうつったのか(!?)前日の夜中から吐き気と寒気が…。前駆陣痛も始まって、そのまま入院。インフルエンザの疑いもあるかも!? とのことで、検査を急遽したり…(結局、陰性でしたが)熱がなかなか下がらず、センターで産むのか、助産院で産めるのか!? 助産師さんも私も、一時みんなパニックでした。その後、どうにか熱が下がりましたが、胃がからっぽ&フラフラだったため、体力がもたず、陣痛と陣痛の間には意識が飛んでしまいました。でも、家族みんなが応援して赤ちゃん誕生を楽しみにしてくれている…!! 助産師さんも一生懸命、私をサポートして下さいている…!! 「海翔、一緒に頑張ろう!!」と最後の力を振りしぼって出産しました(笑)

#### 助産院でお産をされて、過ごされてみてどうでしたか？

畳のお部屋で長男が幼稚園帰りに来て過ごしたり、赤ちゃんを抱っこしたり…と、我が家のような感覚で過ごせました。とってもリラックスできた入院生活でした。

#### ご家族の反応は？

助産院での出産は2度目、ということもあって、主人と長男(5才)はだいたいの流れがわかっていたのですが、長女(2才)は立ち会いが初めての経験で、じーっと興味深そうに見ていました。産まれる直前に赤ちゃんの頭を触らせてもらったこと、出産後におへその緒を切るところを見せてもらったことが心に残っているのか、未だに話してくれます。助産師さんがお産の進行状態、赤ちゃんの様子をこと細かに教えて頂いたことが勉強になったと、主人も話していました。

#### 「助産院で出産を!」と検討中の皆さんへ メッセージをお願いします。

産前の妊婦健診から、産後のおっぱいケアまで、至れり尽くせりでもとても満足しています。助産院で出産できるのは、経産婦さんならではの特権です!! 幸せな気持ちになれるお産を、ぜひたくさんの方に経験して頂きたいです♡

#### 『たくさん あそぼうね♡』



かいと 山田 海翔くん  
平成27年3月1日 生まれ

#### 「海翔 かいと」

「海のように、壮大な心ではばたけるような人生を送ってほしいな」という願いを込めて名付けました。

#### 助産院Sunスタッフより

出産の時って、順調でもハラハラドキドキはありますよね。心配したお熱も、産後はスーッと引きましたし、一時的なものだったのでしょね。お産って、不安や苦しい辛いが、赤ちゃんが誕生した瞬間から、ホッと安心うれしい幸せ感動に変わる、何て凄いな…。そんな時を山田さん一家と共有でき、「楽しかった!!」「いい思い出」なんて言ってもらって、私達も感謝♡していますし、ホントご出産できて良かったと思います。(前田)

### センター稼働状況

分娩数	62件	緊急帝王切開	6件
母体搬送	3件	NICU稼働率	75.0%
新生児搬送	0件	MFICU稼働率	91.9%

(平成27年5月)

### 「雨の日も楽しいね♪」



by. お飾り隊

### 編集後記

山口県も梅雨入りしました。暑かったり寒かったり、先日は北海道で季節はずれの雪が降っていましたね。梅雨があければ、いよいよ夏本番! 夏を元気に過ごすために旬の食材をたっぷり食べて、蒸し暑いこの時期を乗り切りましょう♪  
(T.O☆N.S☆Y.M☆K.H.)



周産期センター  
キャラクター  
マミー&メイ