

## ケアマネジメントⅠ研修（1回目）開催しました～！

私たち看護師の仕事は、患者さんの尊厳を保持し、自立支援を図りながら、継続した生活が実現できるように支えることです。ケアマネジメント研修1回目では、患者さんのケアを充実させるために、「働く看護師の体とところが健康であること」について学習してもらいました。チームで働く上で大切なことは、メンバー同士の「価値観の違い」を認識し、患者さん・家族のケアのために建設的な意見交換が出来ることです。

研修参加者同士で良い学びができたので、その一部をご紹介します。

### 🌸 研修に参加したKさんの感想 🌸

感情的になった時には、一旦落ち着いて第三者の目線で冷静に考えてみることの大切さを感じました。ネガティブな感情のままそれを外に出してしまうと、相手にもネガティブな感情を生み信頼関係も築くことが難しくなってしまいます。一旦冷静になってみることで、出来事について振り返ることで、自分の考え方や特徴を捉えていけるように成長していきたいと思いました。

それが出来れば、患者さんやスタッフともより良いコミュニケーション・信頼関係を築くことができ、良いケアに繋がられると改めて気づくとともに、自分を振り返ることの大切さを感じました。イライラしたり、ネガティブな感情になった時には自分を振り返り、成長のチャンスだと思って頑張ります！



### 🐰 研修に参加したBさんの感想 🐰

日常生活の中で、自分の心の中を見つめ直す時間はなかなかありませんが、ほんの1時間で、自分の身体もこころも、組織から大切にしてもらっている、という温かい気持ちになれました。他の人ってこんなに考えていることが違うんだ、と驚かされる時間もありました。

自分が健康であることが、患者さんのよりよいケアに繋がるな、と今更ながら感じられ、充実した時間を過ごすことが出来ました。