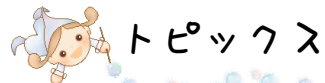




# 総合周産期母子医療センターだより

平成29年7月号

2017年7月14日発行 (No.139)  
 山口県立総合医療センター  
 〒747-8511 山口県防府市大字大崎77番地  
<http://www.ymghp.jp>  
 tel:0835-22-4411 (代表)



## トピックス

### 遺伝カウンセリング室ができました



2017年4月、院内に「遺伝カウンセリング室」が新たにできました。遺伝カウンセリング室では、遺伝性疾患を持つ患者さんやご家族の悩みや不安をゆっくりと時間をかけてお聞きし、最新かつ正確な遺伝学的情報を分かりやすくお伝えします。そして、患者さんやご家族が十分な情報を得た上で納得した選択ができるよう、サポートしていきます。遺伝カウンセリングは、主に臨床遺伝専門医と認定遺伝カウンセラーで担当しますが、必要に応じて各診療科の医師や看護師、臨床心理士などと連携をとり、チーム医療で行ってまいります。

対象としている遺伝性疾患は分野を問わず多岐に渡ります。高年妊娠による赤ちゃんへの影響を心配されているご夫婦、お子さんが遺伝性の病気と診断されてこれからのことが不安なお両親、上のお子さんの病気が次のお子さんにも遺伝するのではないかと気にされているご両親、「家族や親戚にがんになった人がたくさんいるけど、これって遺伝？」と疑問に思われている方など、どんな相談でも結構です。より専門的な診療や遺伝カウンセリングが必要と判断した場合は、他の病院にご紹介させて頂くこともあります。

遺伝カウンセリングは完全予約制です。予約の方法はホームページ (<http://www.ymghp.jp/p1-consultation/p1-6soudan/index.html>) でご確認下さい。予約日時が決まりましたら、来談前に、認定遺伝カウンセラーから相談内容に関してお話を伺うためにお電話を申し上げます。その内容をもとに、臨床遺伝専門医と認定遺伝カウンセラーが中心となって事前カンファレンスを行い、遺伝カウンセリングに向けて準備をします。



プライバシーに配慮した明るく広い部屋で遺伝カウンセリングを行います。おもちゃやジョイントマットも用意しておりますので、お子さんもお越し頂けます。



遺伝に関することは、周囲の人に他の悩みと同じようには相談できない方が多いのではないのでしょうか。「今までずっと一人（あるいは家族だけ）で悩み続けてきたけど、遺伝について相談に乗ってくれるところがあるなら、ちょっと話してみたいな」と思われた方は、ぜひ一度遺伝カウンセリング室に来てみて下さい。私たち遺伝の専門家は、そんな“誰にも言えない悩み”を抱えている方に、少しでも安心して頂いたり、何かできることはないかと一緒に模索し考えたりして、共に歩いていく気持ちを持っています。ご相談内容や遺伝学的検査の結果などのプライバシーについては厳重に保護しておりますので、安心してご相談して下さい。

認定遺伝カウンセラー 大下 真美



周産期センターに長期入院し、お産をされたお母さんにお話を伺いました。今号は、6月に出産された えみちゃんのお母さんです。



### 『いつでもえみを』



えみちゃん  
平成29年6月4日 生まれ



#### 『やっと逢えたね♪』



入院が決まったとき、赤ちゃんの体重はほんの600g程度、産まれてしまうには早すぎる23週でした。そのため、張り止めの点滴を24時間行い、約100日間の安静生活を送りました。無事37週を迎え、退院後すぐ産まれると思いきや、予定日を2日過ぎ、分娩時間は切迫早産らしからぬ長さでようやく出産することができました。



#### 入院中に感じたこと、心がけていたこと、心の支えになったことなどはありますか？

慣れるまでの最初の1ヶ月がとて大変だったように思います。特に当時2才7ヶ月の長男が心配だったので、毎日家族にその日の様子や写真を送ってもらっていました。ストレスも体に悪いと感じ、なるべく平穏に過ごすことを心がけました。先生や助産師さん方もとても親身になって下さり、私のくだらない話に付き合ってもらったり(^^);、楽しく過ごさせて頂きました。また、先に入院・退院・出産をされた先輩とのやりとりも心の支えでした。お見舞いに来てくれた友人や同僚にも感謝しています。



#### ご家族の皆さんに伝えたいことはありますか？

4ヶ月も仕事を休んで熊本から助けに来て下さった お父さんお母さん。休みの度に大量の差し入れと世間話を持ってきてくれた 父さん母さん。お母さんが居ない中、たくさん言葉を覚えて頑張ってくれた 長男 想悟。想定外のことばかり起き、振り回してばかりでした。母子共に元気に出産させてもらい感謝しています。本当にありがとうございました!! 旦那さん。4人家族になりました。より健康に気をつけて共に子育て頑張りましょう!!



#### これから出産を迎えるママ達へアドバイスをお願いします!

仕事をしている妊婦さん、くれぐれも無理をしないようにしてください! 産休をとることで、職場に負担をかけてしまうと思えば思うほど頑張ってしまう気持ち分かります! でも無理をすると、もっと負担をかけてしまうことになってしまいますので... (職場の皆様 本当にごめんなさい)



### センター稼働状況

分娩数	61件	緊急帝王切開	6件
母体搬送	5件	NICU稼働率	75.0%
新生児搬送	1件	MFICU稼働率	91.7%

(平成29年6月)

### 「ねがいを込めて☆」



by. お飾り隊

### 編集後記

先日、通勤途中にセミの鳴き声を耳にしました。もうすぐ夏本番! 暑い夏がやって来ますね。7月と言えば、恒例の防府天満宮「七夕祭り☆」今年も天の川をイメージして、光る風船が夜空に放たれたそうですよ。皆さんは何をお願いされましたか? (C.K☆N.S☆Y.M☆K.H.)



周産期センターキャラクター マミー&メイ