



総合周産期母子医療センターだより

平成29年4月号

2017年4月14日発行 (No.136)
 山口県立総合医療センター
 〒747-8511 山口県防府市大字大崎77番地
<http://www.ymghp.jp>
 tel:0835-22-4411 (代表)

トピックス

妊娠と薬

今、妊娠中の女性の母親世代の方々の中には、「アザラシ肢症」という言葉を覚えている人もおられるのではないのでしょうか？ つわりや不眠症の治療薬として用いられたサリドマイドという薬による胎芽病です。世界中で手足に異常のある赤ちゃんが多数生まれました。このため、その後サリドマイドは使われなくなりました。最近、抗がん剤として再度使用される様になっていますが、厳密な安全管理手順が守られています。この様に、薬の中には妊娠中に使用すると胎児に奇形を起こすものがあります。一方、薬を使用することにより妊娠が可能となり、母児ともに安全に出産を迎えることができることもあります。糖尿病は、罹患されている人の数がとても多い病気の1つです。高血糖により体中の臓器が障害を受け、また妊娠によりさらに血糖が上昇するため、妊娠を諦めなければならない人もいました。また高血糖は胎児に重篤な奇形を起こす可能性があり、母児双方にリスクが高い病気です。ところが、近年は妊娠前から適切な治療を受け、許可を受けた上で計画妊娠をおこない、妊娠中もインスリン投与による積極的な治療を行なうことにより、母体の健康を害することなく健常児を授かる人が増えています。薬は両刃の剣です。役に立つ反面、害にもなります。このため上手に付き合っていく必要があります。

胎児の体は、お母さんの中で一定のスピードで形作られて行くわけではありません。妊娠に気がつかれる2か月から(妊娠4週～)悪阻が無くなる4か月(～妊娠15週)の間に体のほぼすべてが形成され、5か月以降(妊娠16週～)は大きく、そして成熟していきます。薬の胎児に対する負の作用は、大きく2つあります。1つ目は、体が形成されている時の「催奇形性」です。もう1つは、大きく・成熟する時の「胎児毒性」です。この2つがどの様に違うか、鎮痛解熱剤で説明します。鎮痛解熱剤は「催奇形性」はありませんので、妊娠初期にうっかり飲んで奇形の頻度が上昇するわけではありません。ところが、妊娠後期(妊娠28週以降)に服用すると胎児の動脈管という大事な血管を収縮させて詰まらせてしまう可能性があり、生まれる前の突然死や状態悪化を引き起こす危険(胎児毒性)があります。病院で出された薬は、医師が状態を把握した上で薬を処方しているので心配はいりません。ところが、ドラッグストアでも鎮痛剤を取り扱っており、簡単に購入することができます。自分で購入する際には、薬剤師さんに妊娠中であることを告げて、説明を受けるようにしてください。

病気を持っていても、元気な赤ちゃんを望める可能性があります。一方、主治医の許可なく薬を中止した場合には、病気が悪化して生命に差し支えることもあります。主治医と良く相談の上、計画的に妊娠をする必要があります。妊娠に関して注意した方がよい薬の概略を記載します。詳細に関しては、主治医の先生にお尋ねください。

総合周産期母子医療センター長 佐世 正勝

【催奇形性】	【胎児毒性】
抗てんかん薬の一部	鎮痛解熱剤の一部
抗甲状腺薬の一部	降圧剤の一部
リウマチ治療薬の一部	抗生剤の一部
抗凝固剤の一部	胃薬の一部
胃薬の一部	
抗がん剤の一部	
パニック障害治療薬の一部	
C型肝炎治療薬の一部	
角化症治療薬の一部	

「おぎゃー!!」 in 助産院 Sun

院内助産院でお産をされたお母さんにお話を伺いました。今号は、2月に出産された有里ちゃんのお母さんです。

現在の心境は？ (3月当時)

あっという間に1ヶ月がたち、日に日に成長していく姿を嬉しく思います。大きな声、笑顔もよく見られる様になり、幸せな気持ちでいっぱいです。

「助産院で出産しよう!」と思われた理由は?

1人目出産時、産後は助産院で過ごさせて頂き、相談にのってもらったり、ゆっくりできたので、2人目が出来たら助産院で産みたいと思ってました。

助産院でお産をすることで不安な事はありましたか?

『何かあれば、すぐに周産期センターへ』となっていたので、大きな不安はありませんでした。

「いざ、お産!」から過ごされてみてどうでしたか?

予定日を1週間遅れて、夜中に陣痛がきました。ずっとこの時を待っていたので、『キター!!』と思って入院。しかし、中々思うようには産まれてくれず。主人がずっと付き添ってくれ、途中から長女、母、妹も来てくれ頑張ることができました。また、助産師さん達が腰・足のマッサージをして下さったり、ずっと声をかけて下さったりと、とても心強かったです。皆に立ち会ってもらえて良かったです。

ご家族の反応は?

主人は、陣痛から出産までずっと側にいて、サポートしてくれました。産まれた時、「よく頑張ったね」と目をウルウルさせていた気がします。途中、うたた寝があった気はしますが(笑)立ち会ってくれて、本当に感謝です。



『やっと会えたね』

長女は、産まれる前から「2と2の日に赤ちゃんうまれてくる」と言っており、予言通りでビックリです。「私の赤ちゃん」と言って、かわいがってくれています。

「助産院で出産を!」と検討中の皆さんへ、メッセージをお願いします。

産前より手厚いサポートで、安心して出産に望むことが出来ました。産後もケアが充実しており、リラックスした状態で過ごせるので、とてもおすすめです。

『天使のほほえみ』

ゆうり
有里ちゃん
平成29年2月2日 生まれ

「有里 ゆうり」
 周囲の人を大切にできる優しい子で有りますようにと願いを込めました。

助産院Sunスタッフより
 お姉ちゃんの、「2と2の日に赤ちゃんうまれてくる」と予言通り、ご家族に囲まれて有里ちゃんを迎えることが出来ましたね。有里ちゃんがお腹にいる時に、お姉ちゃんとお話されていたのでしょうか。これから母仲よし姉妹の成長を楽しみにしております。(山本)

センター稼働状況

分娩数	57件	緊急帝王切開	4件
母体搬送	3件	NICU稼働率	75.0%
新生児搬送	2件	MFICU稼働率	94.1%

(平成29年3月)

「サクラ満開!」 編集後記

桜が満開ですね。ようやく気温も落ち着いてきましたが、日々の温度差で体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか？造幣局の桜と言えば大阪が有名ですが、広島「花のまわりみち」も先日から始まりましたね。ライトアップされた夜桜も見てみたいものですね。(C.K☆N.S☆Y.M☆K.H)

by. お飾り隊



周産期センター
キャラクター
マミー&メイ